

Όταν ο πόνος στο στόμα δεν οφείλεται σε δόντι!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτό: daseisenberg.at

Κάποιες ασθένειες μπορούν μιμηθούν πονόδοντο, αλλά με την εξέταση ο οδοντίατρος, δεν βρίσκει εμφανή αιτία στα δόντια. Ποιες είναι.

Είναι αυτονόητο ότι όταν κάποιος έχει πόνο στο στόμα, θα κάνει μια επίσκεψη στον καλό του φίλο, τον οδοντίατρο. Ο πόνος στο στόμα τις περισσότερες φορές προέρχεται από κάποιο χαλασμένο δόντι με τερηδόνα που χρειάζεται σφράγισμα ή απονεύρωση, από κάποιον φρονιμίτη που δεν έχει πλήρως κάνει την εμφάνισή του ή από τα ούλα όταν είναι ερεθισμένα και χρειάζεται να γίνει απλά ένας καθαρισμός για να ηρεμήσουν. Ο οδοντίατρος θα βρεί εύκολα και γρήγορα τις περισσότερες φορές την αιτία του πόνου.

Υπάρχουν όμως και κάποιες ασθένειες και καταστάσεις που μπορούν να προκαλέσουν πόνο στις γνάθους και στα δόντια, τις οποίες ο οδοντίατρος θα πρέπει να γνωρίζει προκειμένου να είναι σε θέση να κάνει τη σωστή διάγνωση. Μπορούν να μιμηθούν πονόδοντο, αλλά με την εξέταση ο οδοντίατρος, πολύ χαρακτηριστικά, δεν βρίσκει εμφανή αιτία στα δόντια. Κάποιες από τις ασθένειες αυτές είναι πιο συνηθισμένες. Άλλες πάλι αρκετά σπάνιες.

Οξεία ιγμορίτιδα

Μπορεί να εκδηλωθεί με δυνατό πόνο στα δόντια της πάνω γνάθου της ίδιας πλευράς. Οι ασθενείς δεν είναι σίγουροι πιο δόντι πονάει. Το χαρακτηριστικό είναι ότι πονάνε περισσότερα από ένα δόντι στην ίδια πλευρά που υπάρχει η ιγμορίτιδα,

όταν ο οδοντίατρος τα χτυπήσει ελαφρά με ένα εργαλείο. Ο πόνος δυναμώνει όταν ο ασθενής σκύψει απότομα προς τα κάτω, ενώ συνήθως υπάρχει καταρροή και βουλωμένη μύτη.

Νευραλγία του τριδύμου νεύρου

Το τρίδυμο νεύρο είναι το κύριο αισθητικό νεύρο που νευρώνει το πρόσωπο. Ο πόνος στη νευραλγία του τριδύμου έχει πολύ ιδιαίτερα χαρακτηριστικά. Είναι πολύ δυνατός, εμφανίζεται ξαφνικά και σταματά το ίδιο ξαφνικά, διαρκεί από 2 δευτερόλεπτα ως 2 λεπτά στην αρχή, αλλά με την εξέλιξη της νόσου μπορεί να διαρκέσει και 2 ώρες. Προκαλείται με ένα απλό άγγιγμα του προσώπου, στο ξύρισμα, στο βούρτσισμα των δοντιών, στο πλύσιμο του προσώπου, στο φαγητό ή ακόμη και απλά από την ομιλία. Οι ασθενείς αποφεύγουν όλες τις απλές καθημερινες δραστηριότητες από φόβο μην εμφανιστεί ο πόνος.

Η νευραλγία του τριδύμου μπορεί οφείλεται σε πίεση του νεύρου σε διάφορα σημεία κατά τη διαδρομή του από τον εγκέφαλο ως την περιφέρεια και είναι χαρακτηριστική σε μεγαλύτερες ηλικίες. Μπορεί όμως να είναι το πρώτο σύμπτωμα άλλων ασθενειών ειδικά αν εμφανιστεί σε νεαρή ηλικία, κατά την οποία δεν είναι χαρακτηριστική η νόσος. Όταν εμφανιστεί σε μικρή ηλικία, τότε ο οδοντίατρος θα πρέπει να υποπτεύεται αιτίες όπως σκλήρυνση κατά πλάκας και εγκεφαλικό όγκο ο οποίος πιέζει το νεύρο.

Σύνδρομο Sjogren

Το σύνδρομο Sjogren είναι αυτοάνοσο και χαρακτηρίζεται από ξηρότητα του στόματος, ξηρότητα των ματιών και στις περισσότερες περιπτώσεις ρευματοειδή αρθρίτιδα ή αλλό αυτοάνοσο νόσημα όπως ο λύκος. Μερικές φορές μπορεί να συνυπάρχει πόνος παρόμοιος με την νευραλγία του τριδύμου.

Κροταφική αρτηρίτιδα

Η κροταφική αρτηρίτιδα είναι η φλεγμονή μιας ή περισσότερων από τις κύριες αρτηρίες του προσώπου και του κρανίου. Μπορεί να πρωτοεμφανιστεί ως πόνος στο στόμα, πόνος στον κρόταφο, όπως και με διαταραχές της όρασης όταν έχει προσβληθεί ο κλάδος που αιματώνει το μάτι. Είναι χαρακτηριστική για ανθρώπους άνω των 50 ετών.

Έμφραγμα του μυοκαρδίου

Οι οδοντίατροι γνωρίζουν ότι ένας δυνατός, βαρύς πόνος, ιδιαίτερα όταν

εντοπίζεται στην κάτω αριστερή περιοχή του στόματος και στην κάτω γνάθο, συχνά με αντανάκλαση στον λαιμό, μπορεί να προέρχεται από πόνο στην καρδιά ή ακόμη και από οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου. Σε αυτήν την περίπτωση ο ασθενής, δεν θα πρέπει να φύγει από το οδοντιατρείο προς κάποιο νοσοκομείο, αλλά να περιμένει ασθενοφόρο.

Στοματοδυνία

Η στοματοδυνία είναι μια κατάσταση στην οποία ο ασθενής αισθάνεται τσούξιμο, κάψιμο, παραισθησία σαν μυρμήγκιασμα, ή πόνο σε διάφορες περιοχές ή σε όλο το στόμα. Αυτή η κατάσταση μπορεί να προκληθεί από ορμονικές διαταραχές, έλλειψη βιταμινών, λήψη κάποιων φαρμάκων, όπως και από τοπικές αιτίες όπως μυκητίαση του στόματος.

Αντανεκλαστικός μυικός πόνος

Ο μυικός πόνος από την περιοχή των μυών του προσώπου, του κροτάφου ή και του λαιμού μπορεί να αντανεκλά πολύ συχνά στα δόντια. Σε αυτές τις περιπτώσεις ο οδοντίατρος δεν βλέπει εμφανή αιτία στο στόμα ή στα δόντια.

Αυτές και πολλές άλλες ακόμα καταστάσεις, όπως ο καρκίνος του στόματος, μπορούν να διαγνωστούν έγκαιρα από τον οδοντίατρο, στην επίσκεψη για καθαρισμό και προληπτικό επανέλεγχο 1 ή 2 φορές το χρόνο.

Οι οδοντιατρικοί ασθενείς με πόνο συνήθως ανακουφίζονται άμεσα μεάα από μια επίσκεψη στον οδοντίατρο. Υπάρχουν παρόλα αυτά και ασθένειες που είναι δύσκολες στην διάγνωσή τους και στην θεραπεία τους. Αν έχετε πόνο στο στόμα ή στο πρόσωπο καλό είναι να πάρετε μια γνώμη από τον οδοντίατρό σας. Μπορεί να μην πρόκειται για έναν απλό πονόδοντο.

Πηγή:onlycy.com