

29 Νοεμβρίου 2025

Άγιος Παράμονος και οι Τριακόσιοι Εβδομήντα Μάρτυρες που μαρτύρησαν μαζί μ' αυτόν

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Συναξαριακές Μορφές](#)



Άγιοι Παράμονος και Φιλουμένος

Εορτάζει στις 29 Νοεμβρίου εκάστου έτους.

Εἰς τὸν Παράμονον.

Ὁ Παράμονος νύπεταί σοι Χριστέ μου.

Γνους γὰρ Θεόν μόνον σε, σοι θνήσκει μόνω.

Εἰς τοὺς τριακοσίους εβδομήκοντα.

Ξίφει κεφαλᾶς ἄνδρες ἐπτάκις δέκα

Συν εξαπλή διδούσι πεντηκοντάδι.

Παράμονον δ' ἐνάτη κτάνον εἰκάδι ἔγχεα μακρά.

Βιογραφία

Ὁ Ἅγιος Παράμονος μαρτύρησε μαζί με ἄλλους 370 χριστιανούς στα μέσα του 3ου μ.Χ. αἰώνα, ὅταν αυτοκράτορας ἦταν ὁ Δέκιος, που εἶχε κάνει πολλούς φόνους χριστιανών. Τότε λοιπόν, κοντά στον ποταμό Τίγρη υπήρχαν ιαματικά λουτρά. Στα λουτρά αυτά εἶχε πάει και ἓνας φανατικός λάτρης των εἰδώλων, ὁ ἄρχων Ακυλίνος.

Ὅταν ἔκανε θυσίες στο ναό της Ἴσιδος, ἔδωσε διαταγή να συμμετέχουν σ' αυτές ὁ Παράμονος και ἄλλοι 370 χριστιανοί, που εἶχαν συλληφθεῖ και τους κρατούσαν φυλακισμένους. Ὅλοι ὅμως ἀρνήθηκαν. Και ἐνῶ γίνονταν οἱ εἰδωλολατρικές θυσίες, οἱ πιστοὶ του Χριστοῦ ἔψαλλαν «ψαλμοὶς και ὕμνοις και ᾠδαὶς πνευματικαῖς» (Προς Εφεσίους, ε' 19) στο Σωτήρα τους. Ὁ Ακυλίνος, εξαγριωμένος ἀπὸ τὴ στάση τους, διέταξε να τους σκοτώσουν.

Ὁρμησαν ἐναντίον τους οἱ στρατιῶτες, και κτυπώντας τους με τὶς λόγχες, καταξέσχισαν τὰ σώματα τους. Ἐτσι, μαρτυρικά και ἐνδοξα παρέδωσαν ὅλοι τὴ γενναία ψυχὴ τους στο στεφανοδότῃ Χριστό.

Ἀπολυτίκιον (Κατέβασμα)

Ἦχος δ'. Ταχύ προκατάλαβε.

Παράμονον μέλψωμεν συν Φιλουμένω πιστοί, ὡς θεῖους θεράποντας και ἀθλητάς ευκλεεῖς Χριστοῦ του Θεοῦ ἡμῶν· τούτον γὰρ φερωνύμως ὡς φιλήσαντας ἄγαν,

ήσχυναν δι' αγώνων παρανόμων το κράτος αιτούντες πταισμάτων λύσιν πάσι και έλεος.

Κάθισμα

Ήχος δ'. Ταχύ προκατάλαβε.

Ο Μαρτυς Παράμονος, καρτερικώς εναθλών, τοις ρείθροις του αίματος, πολυθείας πυράν, ενθέως κατέσβεσεν· όθεν των ιαμάτων, ειληφώς θείαν χάριν, δαίμονας απελεύει, και νοσήματα παύει αυτού Χριστέ πρεσβείαις, σώσον τας ψυχάς ημών.

Οπτικοακουστικό Υλικό



Άγιος Παράμονος

Πηγή: saint.gr

