

Αποφάσισε να γίνεις ευτυχισμένος!

/ [Γενικά Θέματα](#)



Από ένα mail που μου προώθησε η φίλη Γιούλη!

20 γνωρίσματα των ανθρώπων που έχουν αποφασίσει να είναι ευτυχισμένοι

- 1. Εκτιμούν την ζωή**
- 2. Διαλέγουν τους φίλους τους σοφά**
- 3. Είναι ανεκτικοί**
- 4. Μαθαίνουν συνεχώς**
- 5. Εστιάζουν στην λύση, όχι στο πρόβλημα**
- 6. Κάνουν την δουλειά που αγαπούν**
- 7. Απολαμβάνουν τη ζωή**

8. Γελούν συχνά

9. Ξέρουν να συγχωρούν

10. Αισθάνονται ευγνωμοσύνη

11. Επενδύουν στις σχέσεις

12. Είναι ειλικρινείς

13. Ασχολούνται με το εαυτό τους, όχι με τους άλλους

14. Είναι αισιόδοξοι

15. Αγαπούν άνευ όρων

16. Είναι επίμονοι

17. Προλαμβάνουν τις καταστάσεις που μπορούν να ελέγξουν

18. Φροντίζουν τον εαυτό τους

19. Έχουν αυτοπεποίθηση

20. Είναι υπεύθυνοι

υγ: Θα πρόσθετα κι ένα ακόμη γνώρισμα: Έχουν για ελπίδα κι απαντοχή τους στο Χριστό! Καλή σου μέρα καλέ/ή μου φίλε/η ☐☐

Πηγή: aoratigonia.blogspot.gr