

10 μαθήματα αγάπης για τους γιους μας!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Μπορεί σαν μαμάδες να βρίσκουμε πιο εύκολο να μεγαλώσουμε ένα κοριτσάκι, όμως το να μεγαλώσουμε σωστά αγόρια είναι μια πρόκληση γεμάτη ευχάριστες εκπλήξεις.

Είναι ατίθασα, κάποιες φορές ανυπάκουα, σκαρφαλώνουν και λερώνονται. Ναι, το μεγάλωμα των αγοριών αποτελεί μια δύσκολη υπόθεση. Από την άλλη, σύμφωνα με τη συγγραφέα του βιβλίου «Mob Rule: Lessons Learned By A Mother Of Boys» και μητέρα τριών αγοριών Hannah Evans, όλη η εκπαίδευση των αγοριών στηρίζεται

σε ένα έξυπνο τρίπτυχο: αφοσίωση, πειθαρχία και κάποιες τεχνικές εκπαίδευσης. Το Mob mother-of-boys-Rules (σε ελεύθερη μετάφραση: «Κανόνες για μαμάδες αγοριών») δεν αποτελεί κάποια καινούργια τεχνική. Είναι η τεχνική που απέκτησε από την πείρα της η συγγραφέας ζώντας σε ένα σπίτι όπου πρωταγωνιστούσε η τεστοστερόνη.

1. Ξεκάθαρες οδηγίες

Σύμφωνα με τη Χάνα Έβανς, αν μια μητέρα μπει στη διαδικασία να αναλύσει τις προθέσεις της ή τελospάντων να εξηγήσει γιατί πρέπει τα αγόρια της να κάνουν κάτι, απλώς... έχει χάσει το παιχνίδι. Τα αγόρια χρειάζονται πολύ ξεκάθαρες οδηγίες για να κάνουν κάτι και, αν είναι δυνατόν, μονοσύλλαβες. «Σταμάτα», «όχι», «τώρα» είναι λέξεις που θα πρέπει καθημερινά να χρησιμοποιούνται από το μητρικό λεξιλόγιο.

2. Αγάπη (αγάπη, αγάπη)

Τα αγόρια μας χρειάζονται απεριόριστη στοργή και χάδια, μια που οι αγκαλιές τα κάνουν να νιώθουν ασφάλεια και εμπιστοσύνη στον εαυτό τους. Καθώς οι μικροί μας άντρες μεγαλώνουν, κάποιες φορές δείχνουν απροθυμία στα χάδια των γονιών τους ειδικά μπροστά σε τρίτους. Αλλά ακόμα και τότε χρειάζονται τη στοργή που μπορεί να εκδηλωθεί με ένα χάδι ή μια γρήγορη αγκαλιά. Τα αγόρια δυσκολεύονται πολύ να διαχειριστούν κάθε είδους προσωπική σχέση, όμως έχουν ανάγκη από την ανθρώπινη επαφή. Και εκτός από το χάδι και την αγκαλιά, χρειάζονται και τις «καλές κουβέντες» της μαμάς τους.

3. Πειθαρχία

Ναι, τα αγόρια είναι γεννημένα απείθαρχα. Από μωρά ακόμη σε φέρνουν στα όριά σου, ακριβώς επειδή ζουν στα όρια. Είναι η ειδικότητά τους. Αλλά και δική σας πάλι ειδικότητα είναι να τους βάζετε συνεχώς και πάντα όρια. Ευτυχώς, πάντως, όσο κι αν δοκιμάζουν τα όριά μας, τα αγόρια είναι πολύ πιο δεκτικά στους κανόνες, γιατί με αυτούς αισθάνονται πολύ πιο ασφαλή και σίγουρα. Θα πρέπει να είστε πάντα κάθετοι σε ό,τι λέτε, χωρίς υστερίες και χωρίς να χάνετε τον έλεγχο. Θυμηθείτε πως μόνο με τη σοβαρότητα και την πειθώ μπορείτε να κερδίσετε την εκτίμησή τους.

4. Ενθάρρυνση

Όπως μας λέει η ειδική σε θέματα αγοριών Χάνα Έβανς, όσο κι αν κάποιες φορές μας φαίνεται κουραστικό, θα πρέπει να ενθαρρύνουμε τα αγόρια μας να εκφράζουν τα συναισθήματά τους. Το κλάμα και ο θυμός είναι απαραίτητα για την υγιή

συναισθηματική τους ανάπτυξη. Το σημαντικό κομμάτι σε όλο αυτό (αλλά και το πιο δύσκολο) είναι να τα αφήνουμε να εκδηλώνονται χωρίς όμως να γίνονται επιθετικά.

5. Έπαινος

Επειδή τα αγόρια δέχονται από μικρή ηλικία πολλές υποδείξεις και πολλά «μη», τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι τους, συχνά θα πρέπει να εστιάζουμε στις αξιέπαινες πράξεις τους και να τα βοηθάμε να διοχετεύουν την ανεξάντλητη ενέργειά τους σε δραστηριότητες που είναι δημιουργικές και τα ανταμείβουν.

6. Ελευθερία

Τα αγόρια έχουν ανάγκη από κίνηση, δράση και από έναν ανοιχτό χώρο όπου μπορούν να εκφραστούν ελεύθερα. Είτε αυτό λέγεται παιδική χαρά, γήπεδο μπάσκετ είτε εξοχή. Όταν αφήσετε ένα αγόρι να παίζει ελεύθερα, η ανταμοιβή είναι τεράστια. Η ελευθερία αυξάνει την ανεξαρτησία τους, τη δημιουργικότητά τους, τις κοινωνικές τους δεξιότητες, ακόμη και την άμυνα του οργανισμού τους. Συχνά οι μαμάδες αποτρέπουν τα παιδιά τους από το να παίξουν ελεύθερα, γιατί φοβούνται μην πέσουν και χτυπήσουν. Προσπαθήστε πρώτα απ' όλα να καταπολεμήσετε τις δικές σας φοβίες, αλλά και να δημιουργήσετε τις συνθήκες ώστε να παίζουν με ασφάλεια.

7. Πρόκληση

Η πρόκληση είναι άμεσα συνδεδεμένη με τις λέξεις «κίνδυνος» και «ρίσκο», δύο έννοιες που προκαλούν φόβο στους σημερινούς γονείς. Όμως, τα αγόρια χρειάζονται και τα δύο. Δώστε στα αγόρια σας την ευκαιρία να παίρνουν ρίσκα και να δοκιμάζουν τις δυνάμεις τους. Αφήστε τα να τρέξουν στη βροχή, να αναρριχηθούν στα δέντρα, να κυνηγήσουν για να πάρουν το παιχνίδι τους, ακόμη και να μπλεχτούν σε καβγάδες.

8. Αυτοπεποίθηση

Η αυτοπεποίθηση είναι μία από τις σημαντικότερες δεξιότητες για έναν άντρα, αλλά αυτοπεποίθηση δεν σημαίνει εγωπάθεια. Είναι γεγονός ότι οι άντρες πρέπει να ανταποκριθούν σε προσδοκίες που τους έχει θέσει η κοινωνία μας. Προσδοκίες αγχωτικές κι άδικες. Μια μητέρα πρέπει να βοηθήσει το αγόρι της να πιστέψει στον εαυτό του για αυτό που είναι, αλλά όχι να υπερβάλλει για τις ικανότητές του. Να θυμάστε ότι η αυτοπεποίθηση διευκολύνει τη ζωή, ενώ ο εγωισμός τη δυσκολεύει.

9. Ανοχή

Ναι, στα αγόρια αρέσει πολύ να σκαλίζουν τη μύτη τους, να αφήνουν αέρια και να μιλάνε για τα κακά τους. Είναι μια φάση απόλυτα φυσιολογική, μια που το παιδί σε μικρή ηλικία δεν μπορεί να καταλάβει από κοινωνικούς κανόνες ή καλούς τρόπους. Φυσικά και μετά θα πρέπει να μάθει πώς να φέρεται σωστά ή τουλάχιστον πώς να ελίσσεται. Αφήστε το αγόρι σας να βρίζει ή και να σκαλίζει τη μύτη του. Όμως, όταν το κάνει, παραμείνετε σοβαροί. Μη γελάσετε, γιατί θα νομίζει πως είναι κάτι αστείο και θα το κάνει συχνά προκειμένου να σας διασκεδάσει.

10. Συμπαράσταση

Επειδή τα αγόρια βιώνουν έντονα συναισθήματα θυμού και φόβου, σαφώς και χρειάζονται την αμέριστη συμπαράστασή μας. Οι παιδοψυχολόγοι μάς λένε ότι τα αγόρια έχουν την τάση να κατακλύζονται έντονα από τα αρνητικά τους συναισθήματα, όπως οργή, φόβο, θυμό ή αντικοινωνική συμπεριφορά. Οι έντονες κρίσεις θυμού είναι συχνά το αποτέλεσμα της δυσκολίας τους να αντιμετωπίσουν και να ξεπεράσουν τέτοια συναισθήματα. Παρόλο που αυτές οι κρίσεις θυμού είναι ένας μικρός εφιάλτης για τους γονείς, στην πραγματικότητα οι ειδικοί έρχονται να μας πουν ότι πρόκειται για ένα φυσιολογικό φαινόμενο, που βοηθά να διοχετευτεί το αρνητικό συναίσθημα και να βγει προς τα έξω. Ο τρόπος που εμείς θα αντιμετωπίσουμε τα αρνητικά συναισθήματά του θα είναι καθοριστικός για τη μετέπειτα ψυχική του πορεία. Η τιμωρία και η ειρωνεία είναι οι δύο πιο ακατάλληλες μέθοδοι. Η συζήτηση και τα λόγια συμπαράστασης είναι οι δύο καλύτερες.

Από το βιβλίο «Mob Rule: Lessons Learned By A Mother of Boys», by Hannah Evans.

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: imommy.gr