



**αγόρι!**

Ίσως ο ιπποτισμός και η

αβρότητα να θεωρούνται έννοιες που δεν ταιριάζουν με το προφίλ του παραδοσιακού (Έλληνα) άντρα αλλά η ευγένεια για ένα αγόρι αποτελεί ένα ανυπέρβλητο προσόν που θα του ανοίξει πολλές πόρτες στη ζωή.

Μια πρόσφατη έρευνα που πραγματοποιήθηκε από ερευνητές στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας κατέληξε ότι τα ευγενικά παιδιά αισθάνονταν πιο χαρούμενα και πιο αγαπητά από τους συμμαθητές τους. Η ομάδα των επιστημόνων συνεργάστηκε

με 400 παιδιά ηλικίας 9 έως 11 ετών, από τα οποία ζήτησε να κάνουν και να καταγράψουν τρεις καλές πράξεις δικής τους επιλογής την εβδομάδα. Τα παιδιά ανέφεραν, για παράδειγμα, «αγκάλιασα τη μαμά μου όταν την είδα αγχωμένη για τη δουλειά της», «μοιράστηκα το φαγητό μου με κάποιον άλλον», «σκούπισα το σπίτι». Κάθε εβδομάδα οι ερευνητές ζητούσαν από τα παιδιά να σημειώσουν με ποιον ήθελαν να συμμετέχουν σε σχολικές δραστηριότητες. Όσοι έκαναν ευγενικές πράξεις, έλαβαν τις περισσότερες ψήφους από τους συμμαθητές τους. Αντίστοιχα, αυξήθηκε η αίσθηση γενικότερης ικανοποίησης και ευτυχίας των ίδιων παιδιών. Έχετε λοιπόν πολλούς λόγους για να διδάξετε στο γιο σας τον ιπποτισμό και την ευγένεια. Ο ψυχοθεραπευτής και οικογενειακός σύμβουλος Steve Biddulph, στο βιβλίο του Raising Boys: Why Boys are Different – and How to Help Them Become Happy and Well-Balanced Men, μας λέει πώς να το κάνουμε.

Οι καλοί τρόποι αφορούν όλους τους ανθρώπους

Πολλοί γονείς πιστεύουν ότι η ευγένεια είναι μια πολύ χρήσιμη πόρτα για τα κορίτσια που οφείλουν να είναι συγκαταβατικά και ίσως πιο δεκτικά από τα αγόρια. Στην πραγματικότητα η ευγένεια αποτελεί ένα μεγάλο προσόν και για ένα αγόρι. Ο ευγενικός άνθρωπος κυριαρχεί στην παρέα και τους κερδίζει όλους με τους τρόπους του και τη συμπεριφορά του. Ο άνθρωπος που αντιμετωπίζει με ηρεμία και χωρίς θυμό τους κακούς τρόπους των άλλων, τους βοηθά να δουν τα λάθη τους. Πριν όμως μάθετε στο αγόρι σας να ανοίγει πόρτες και να φέρεται ευγενικά σε ένα κορίτσι, θα πρέπει να μάθει ότι οφείλουμε σεβασμό σε όλους ανεξαιρέτως τους ανθρώπους

Μάθετε του ότι η συμπόνια είναι το κλειδί των καλών τρόπων

Μην επικεντρώνεστε μόνο στο πως θα πιάσει το μαχαιροπίρουνο. Οι τρόποι καλής συμπεριφοράς έχουν να κάνουν με το σεβασμό και την κατανόηση που δείχνουμε για τα αισθήματα των άλλων. Αν καταφέρουμε να μάθουμε στο γιο μας (εννοείται και στην κόρη μας) τη συμπόνια θα τον βοηθήσουμε να δημιουργήσει έναν καλύτερο κόσμο.

Η επανάληψη βοηθάει

Από τη νηπιακή ηλικία μπορεί να μάθει να είναι ευγενικό και να ενδιαφέρεται για τους γύρω του. Φράσεις όπως «είσαι καλά», «μπορώ να σε βοηθήσω», όσο κι αν σας φαίνεται παράξενο εντυπώνονται στο μυαλό του και δεν τις ξεχνά όσα χρόνια κι αν περάσουν.

Ζητήστε του να βοηθήσει (με όποιον τρόπο μπορεί και ανάλογα με την ηλικία του) κάποιον, που έχει ανάγκη.

Αν για παράδειγμα, είστε άρρωστες, παρακαλέστε το να σας φέρει ένα ποτήρι νερό για να πιείτε ένα παυσίπονο, να κάνει ησυχία σε περίπτωση που έχετε πονοκέφαλο ή να μαζέψει τα παιχνίδια του, επειδή πονά η μέση σας. Είναι ωραίο να προσφέρουμε ανακούφιση και βοήθεια στους άλλους όποτε μπορούμε.

Μάθετέ το γιο σας τι πραγματικά σημαίνει να είσαι γενναίος και δυνατός.

Δείξτε του τη διαφορά μεταξύ του να δείχνει σκληρός και μάγκας λέγοντας ψέματα και της γενναιότητας του να λέει πάντα την αλήθεια, όσο σκληρή και να είναι. Δυνατός δεν σημαίνει μόνο μυική δύναμη, σημαίνει και μυαλό.

Δώστε το καλό παράδειγμα

Μην ξεχνάτε ότι τη δική μας στάση είναι αυτή που πάντα καθρεφτίζεται στη συμπεριφορά των παιδιών μας. Δεν μπορούμε να ζητάμε από ένα πεντάχρονο να λέει «ευχαριστώ», «παρακαλώ» και «ορίστε» όταν δεν έχει ακούσει ποτέ κάποιον να χρησιμοποιεί αυτές τις λέξεις στην καθημερινότητά του. Παράλληλα, είναι σημαντικό να επιβραβεύουμε την καλή του συμπεριφορά.

P.S :...Και θυμηθείτε: οι αυταρχικοί και εγωιστές άντρες δεν αρέσουν στις γυναίκες.

Σύμφωνα με τις έρευνες οι γυναίκες θεωρούν τους στοργικούς και εξυπηρετικούς άντρες πολύ πιο ελκυστικούς σωματικά και σεξουαλικά, όπως και πολύ πιο επιθυμητούς κοινωνικά ως πιθανούς συντρόφους. Οι αυταρχικοί άντρες είναι πολύ πιο επιθυμητοί από τους υποχωρητικούς αλλά μόνο όταν παρουσιάζουν προθυμία συμπαράστασης και συμμετοχής. Οι εγωιστές, αυταρχικοί άντρες δεν έχουν καμιά απήχηση στις γυναίκες.

*Από: Ελένη Χαδιαράκου*

**Πηγή:** [imommy.gr](http://imommy.gr)