

## Σπιτικές συνταγές για να φτιάξετε τα δικά σας ΜΗ τοξικά καθαριστικά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μπορεί τα διάφορα απορρυπαντικά του εμπορίου να θεωρούνται η καλύτερη λύση για ένα μυρωδάτο και καθαρό σπίτι, αλλά πλέον υπάρχουν και άλλες μη τοξικές επιλογές.

Ο καιρός δεν έχει κρυώσει αρκετά για να στρώσουμε τα χαλιά, αλλά πρέπει να προετοιμάσουμε το σπίτι μας. Μία γενική καθαριότητα πριν το χειμώνα επιβάλλεται και η καλύτερη, πιο οικονομική και φιλική προς το περιβάλλον λύση είναι να φτιάξετε οι ίδιοι τα πανίσχυρα καθαριστικά σας. Αν σας φαίνεται αυτό αδύνατο, το κείμενο που ακολουθεί ίσως σας αλλάξει γνώμη.

### **Για πλακάκια, πορσελάνες και πάγκους κουζίνας**

Διατηρήστε το μπάνιο και τα πλακάκια της κουζίνας σας αστραφτερά με τα εξής φυσικά καθαριστικά:

**Μαγειρική σόδα και νερό:** Ρίξτε μαγειρική σόδα στις επιφάνειες και στη συνέχεια τρίψτε με ένα υγρό σφουγγάρι ή πανί. Αν έχετε πιο επίμονη βρωμιά, πασπαλίστε με λίγους κόκκους αλάτι και συνεχίστε να τρίβετε. Προσοχή ωστόσο να μη χαράξετε τις επιφάνειες.

**Λεμόνι ή ξίδι:** Οι έντονοι λεκέδες από λίπη μπορούν να απομακρυνθούν αν ψεκάσετε με χυμό λεμονιού ή ξίδι. Αφήστε το υγρό να καθίσει για λίγα λεπτά και στη συνέχεια τρίψτε με μια σκληρή βούρτσα.

**Απολυμαντικό:** Αντί για χλωρίνη, φτιάξτε το δικό σας απολυμαντικό, αναμειγνύοντας 2 φλιτζάνια νερό, 3 κουταλιές της σούπας υγρό σαπούνι και 20 έως 30 σταγόνες έλαιο τσαγιού.

### **Τζάμια και καθρέφτες**

Αντί για τα σκληρά σε ορμή καθαριστικά σπρέι, δοκιμάστε αυτή την εξαιρετικά αποτελεσματική, απλή λύση για τα παράθυρα και τους καθρέφτες σας:

**Λευκό ξίδι, νερό και εφημερίδα:** Ανακατέψτε 2 κουταλιές της σούπας λευκό ξύδι με ένα λίτρο νερό και τοποθετήστε το υγρό σε ένα μπουκάλι ψεκασμού. Ψεκάστε και στη συνέχεια τρίψτε με την εφημερίδα.

Αν δεν έχετε ξίδι ή δε σας αρέσει η μυρωδιά του, μπορείτε να το αντικαταστήσετε με αδιάλυτο χυμό λεμονιού ή σόδα.

### **Χαλιά**

Βγάλτε όλα τα αφαιρούμενα χαλιά εκτός σπιτιού και αφού τα καθαρίσετε με τη σκούπα, τινάξτε πολύ δυνατά για να φύγουν οι σκόνες.

**Σόδα:** Έχετε ακούσει πιθανώς την παλιά συνταγή, που θέλει τη σόδα να είναι ο καλύτερος «εχθρός» του χαλιού. Περιχύστε γενναιόδωρα με μαγειρική σόδα και στη συνέχεια σκουπίστε τη με ένα παλιό πανί. Η χημική υπόσταση της σόδας κάνει τους λεκέδες να έρχονται στην επιφάνεια του χαλιού και να καθαρίζονται πιο εύκολα.

**Καλαμποκάλευρο:** Για τους μεγάλους λεκέδες, περιχύστε καλαμποκάλευρο και αφού περιμένετε 5 έως 15 λεπτά σκουπίστε το χαλί.

**Εντοπίζοντας το λεκέ:** Για να φτιάξετε το δικό σας φυσικό καθαριστικό λεκέδων, αναμείξτε 1/4 φλιτζανιού υγρό σαπούνι ή απορρυπαντικό σε ένα μπλέντερ μαζί με 1/3 φλιτζανιού νερό. Ανακατέψτε μέχρι να δημιουργηθεί αφρός,

ψεκάστε και στη συνέχεια ξεπλύνετε με ξίδι.

**Για την απόσμηση:** Ψεκάστε μαγειρική σόδα ή καλαμποκάλευρο στο χαλί ή τη μοκέτα και καθαρίστε έπειτα από 30 λεπτά. Τόσο η μαγειρική σόδα, όσο και το καλαμποκάλευρο έχουν την ιδιότητα να απορροφούν τις μυρωδιές.

### **Ξύλινα δάπεδα**

Τα ξύλινα πατώματα είναι όμορφα, υγιεινά και προσθέτουν αξία στο σπίτι σας, αλλά θέλουν ιδιαίτερη προσοχή στο σφουγγάρισμα. Για να αποκαταστήσετε τη φυσική τους λάμψη υπάρχουν πιο απλοί τρόποι.

**Ξίδι:** Φτιάξτε ένα διάλυμα με 1/4 φλιτζανιού λευκό ξίδι και 30 σταγόνες ζεστό νερό. Βάλτε το υγρό σε ένα ανακυκλώσιμο μπουκάλι ψεκασμού, στη συνέχεια ψεκάστε σε ένα βαμβακερό ύφασμα ή πετσέτα που είναι ελαφριά βρεγμένη. Σφουγγαρίστε τα πατώματα σας και απομακρύνετε λεκέδες και μυρωδιές.

### **Καθαρισμός φούρνου**

Τα συμβατικά χημικά για τον καθαρισμό του φούρνου είναι συνήθως φορτωμένα με τοξικά συστατικά, συμπεριλαμβανομένων των: αιθυλενογλυκόλη, αλυσίβα (υδροξείδιο νατρίου και καλίου), χλωριούχο μεθυλένιο και αποστάγματα πετρελαίου. Τα προϊόντα αυτά είναι επιβλαβή για το δέρμα και τα μάτια, αλλά πλέον υπάρχει πιο φυσικός και ακίνδυνος τρόπος.

**Μαγειρική σόδα και νερό:** Καλύψτε το εσωτερικό του βρώμικου φούρνου σας με μια παχύρευστη πάστα από νερό και σόδα. Αφήστε να σταθεί μια μέρα και στη συνέχεια, καθαρίστε τη βρομιά φορώντας ειδικά γάντια. Στο τέλος, γυαλίστε το φούρνο με ένα καθαρό, υγρό πανί.

### **Φραγμένες αποχετεύσεις**

Οι αποχετεύσεις είναι μία πραγματική ταλαιπωρία, με τα λιμνάζοντα νερά να γίνονται εύκολη λεία για τα μικρόβια. Τα σκληρά καθαριστικά του εμπορίου περιέχουν τοξικές ουσίες και μπορούν να προκαλέσουν χημικά εγκαύματα, ενώ είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα σε περίπτωση κατάποσης. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλες εναλλακτικές.

**Μαγειρική σόδα και βραστό νερό:** Ρίξτε 1/2 φλιτζάνι μαγειρική σόδα στη διαρροή που υπάρχει το πρόβλημα και στη συνέχεια ρίξτε 2 φλιτζάνια βραστό νερό. Αν αυτό δεν κάνει δουλειά, αναμείξτε μαγειρική σόδα με 1/2 φλιτζάνι ξίδι και καλύψτε το σωλήνα, ώστε να μπορέσει να δράσει το μείγμα. Στη συνέχεια, ξεπλύνετε με ένα λίτρο βραστό νερό.

## **Λευκά Είδη**

Δυστυχώς τα πλυντήρια σήμερα δεν είναι η ιδανική απάντηση για να καθαρίσετε τα λευκά οικογενειακά κειμήλια, που ενδεχομένως έχετε. Αν δε θέλετε να ταλαιπωρηθείτε πλένοντας στο χέρι τα ευαίσθητα αυτά υφάσματα, υπάρχει λύση.

**Φώς του ήλιου:** Τίποτα δε θα μπορούσε να είναι ευκολότερο από την απολύμανση και την αφαίρεση λεκέδων με το φως του ήλιου. Απλά δεν πρέπει να το κάνετε συχνά, γιατί τα εύθραυστα κομμάτια μπορεί να χαλάσουν. Ωστόσο, απλά τεντώστε την παλιά δαντέλα ή τις κουρτίνες σας και άλλα εκλεκτά λινά κάτω από τον ήλιο για μερικές ώρες. Ακόμα και οι πιο βρώμικοι λεκέδες θα μαλακώσουν.

**Βρασμός:** Αν το κόλπο του ήλιου δεν πιάσει, γεμίστε ένα δοχείο με νερό και αφήστε το να πάρει βράση. Ρίξτε τα λινά μέσα και αφήστε μέχρι να υποχωρήσουν οι λεκέδες.

**Απορρυπαντικά και βόρακας:** Αναμείξτε απορρυπαντικό πλυντηρίου πιάτων και βόρακα μαζί μέχρι να έχετε μια παχιά μάζα έτοιμη για τρίψιμο. Τρίψτε τα λερωμένα σεντόνια σας και στη συνέχεια ξεπλύνετε με καθαρό νερό.

**Υπεροξειδίο:** Αν έχετε επίμονους λεκέδες, δοκιμάστε τον ψεκασμό τους με υπεροξειδίο και στη συνέχεια ξεπλύνετε με νερό.

## **Ασημικά**

Τα προϊόντα του εμπορίου για τον καθαρισμό των ασημικών συνήθως περιέχουν τοξίνες και οι κατασκευαστές συνιστούν να μην παραμένουν στο δέρμα σας πάρα πολύ ώρα.

**Αλουμινόχαρτο, βραστό νερό, σόδα και αλάτι:** Καλύψτε το νεροχύτη σας ή έναν κουβά με αλουμινόχαρτο και ρίξτε μέσα τα ασημικά σας. Στη συνέχεια, ρίξτε βραστό νερό, ένα φλιτζάνι μαγειρική σόδα και λίγο αλάτι. Αφήστε το να καθίσει για λίγα λεπτά. Οι λεκέδες στα ασημικά σας θα μεταφερθούν με έναν μαγικό τρόπο στο αλουμινόχαρτο.

**Οδοντόκρεμα:** Αν θέλετε να γυαλίσετε τα ασημικά σας με το χέρι, τρίψτε με λίγη

οδοντόκρεμα και ένα μαλακό πανί. Ξεπλύνετε με χλιαρό νερό και στεγνώστε. Αντί για οδοντόκρεμα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα σπιτικό μείγμα, αναμειγνύοντας 3 μέρη μαγειρική σόδα και 1 μέρος νερό.

**Κέτσαπ:** Για τα χάλκινα σκεύη, τις κατσαρόλες και τα τηγάνια σας χρησιμοποιήστε κέτσαπ. Αφού τα τρίψετε απαλά (για να μη τα χαράξετε) ξεπλύνετε με νερό και σκουπίστε με ένα καθαρό πανί.

Προσοχή ωστόσο, πριν προβείτε σε οποιαδήποτε από τις σπιτικές αυτές συνταγές καθαρισμού, καλό θα ήταν να ρωτήσετε έναν ειδικό.

**Πηγή:** [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)