

Το ζεστό μπάνιο «απαλύνει» τα συμπτώματα του



Ένα

ζεστό μπάνιο βοηθά στην απάλυνση και τον κατευνασμό των συμπτωμάτων εκείνων που πάσχουν από αυτισμό.

Σύμφωνα με μια νέα έρευνα αμερικανών επιστημόνων, όταν τα παιδιά που έπασχαν από κάποιας μορφής αυτισμό παρέμεναν μέσα στο ζεστό νερό της μπανιέρας για μισή ώρα, γίνονταν -προσωρινά- πιο κοινωνικά και λιγότερο επιρρεπή στο να επαναλαμβάνουν την ίδια ενέργεια ξανά και ξανά.

Οι επιστήμονες ελπίζουν ότι οι ασυνήθιστες αυτές μέθοδοι θα αυξήσουν την κατανόηση γύρω από το θέμα του αυτισμού και θα επιταχύνουν τις έρευνες για την εξεύρεση νέων θεραπειών, αναφέρει δημοσίευμα της MailOnline.

Τα συμπτώματα ποικίλουν από παιδί σε παιδί, όμως συνήθως περιστρέφονται γύρω από τη δυσκολία στις κοινωνικές συναναστροφές, την επικοινωνία και την ανάγκη για συγκεκριμένη ρουτίνα στην καθημερινότητά τους και επαναλαμβανόμενη συμπεριφορά.

Παρότι μπορεί να συνταγογραφηθούν φάρμακα για τον έλεγχο ορισμένων

συμπτωμάτων, όπως η επιθετικότητα ή η υπερκινητικότητα, δεν υπάρχει κάποια θεραπεία.

Το πείραμα του «ζεστού μπάνιου» οι ερευνητές το εμπνεύστηκαν μετά από παρατηρήσεις που έγιναν και έδειξαν ότι σε πάνω από το ένα τρίτο των περιπτώσεων, τα συμπτώματα του αυτισμού «απαλύνονταν» όταν ένα παιδί είχε πυρετό.

Οι αμερικανοί επιστήμονες ζήτησαν από τους γονείς και τους γιατρούς 10 αυτιστικών παιδιών, στα οποία είχε παρατηρηθεί ότι ίσχυε το παραπάνω πείραμα, να τα βάλουν να καθίσουν μέσα σε μπανιέρες στις οποίες το νερό είχε διαφορετική θερμοκρασία και να παρατηρήσουν τη συμπεριφορά τους.

Όταν κάθονταν μέσα σε μπανιέρα, όπου το νερό ήταν στους 39 βαθμούς Κελσίου, για μισή ώρα, παρατηρήθηκε σημαντική βελτίωση στην ικανότητά τους να επικοινωνούν ενώ μειώθηκε σε κάποιο βαθμό η επαναλαμβανόμενη συμπεριφορά τους.

Ωστόσο, αν το νερό ήταν δύο ή τρεις βαθμούς πιο κρύο δεν υπήρχε καμία επίδραση, όπως ανέφεραν οι ερευνητές στην ετήσια διάσκεψη του American College of Neuropsychopharmacology (ACNP).

Οι ερευνητές από το τμήμα Ιατρικής του Κολεγίου Albert Einstein της Νέας Υόρκης, προσπαθούν τώρα να κατανοήσουν πώς ακριβώς η θερμοκρασία του νερού επιδρά επάνω στα παιδιά που πάσχουν από αυτισμό.

Πηγή: govastileto.gr