19 Ιανουαρίου 2014

Παραδοσιακή συνταγή για ουλίτιδα και περιοδοντίτιδα! Βάμμα Ρίγανης.

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Οι περισσότεροι κάποια στιγμή αντιμετωπίζουμε μικρά ή μεγαλύτερα προβλήματα με τα ούλα μας . Για την αντιμετώπιση τους, πριν καταλήξουμε σε σκευάσματα του εμπορίου, μπορούμε να δοκιμάσουμε παλιές , δοκιμασμένες λύσεις. Σε καμμία περίπτωση δεν αγνοούμε τις συμβουλές του οδοντίατρου, όμως έχουμε πάντα υπ' όψιν μας και τα παραδοσιακά φάρμακα.
Στην περίπτωση της ουλίτιδας μπορούμε να δοκιμάσουμε την παρακάτω συνταγή και να ελέγξουμε το αποτέλεσμα μετά από 1 μήνα εφαρμογής , με επίσκεψη στον οδοντίατρο.
Υλικά
50 gr καθαρό οινόπνευμα
1 κουταλιά ρίγανη
σκουρόχρωμο μπουκάλι
Παρασκευή
Αφήνουμε τη ρίγανη και το οινόπνευμα στο μπουκάλι για 10 ημέρες, σε ζεστό μέρος.
Το κουνάμε 1 φορά την ημέρα.
Σουρώνουμε και αποθηκεύουμε σε ντουλάπι.
Με τη βοήθεια μπατονέτας, περνάμε τα ούλα 3 φορές την ημέρα.
Πλένουμε τα δόντια, αποφεύγοντας τις κρέμες με φθόριο, μετά από κάθε γεύμα και

ειδικά μετά από κατανάλωση γλυκών.
Αποφεύγουμε την σύντομη εναλλαγή ζεστού-κρύου.
Προσοχή στην οδοντόβουρτσα. Είναι ανάγκη να παραμένει ιδιαίτερα καθαρή, ώστε να μη δημιουργούνται εστίες μικροβίων. Καλό είναι 1 φορά το μήνα να την αφήνουμε μέσα σε καθαρό οινόπνευμα με λίγες σταγόνες μερκουρόχρωμα και κάθε 6 μήνες να την αντικαθιστούμε.
Η συνταγή είναι από το βιβλίο της Άννας Κανέλλου : Οδηγός Διατροφικής Θεραπείας.
Α.Χ.
Πηγές:greenchef.gr-piperies-agiou-georgiou.blogspot.com