

λύτερη» μαμά!



Όλες οι μαμάδες νιώθουμε

πως θέλουμε να κάνουμε «περισσότερα» για τα παιδιά μας. Κάποιες όμως φορές αυτά «τα περισσότερα» τα μπερδεύουμε με υλικά αγαθά, με «πρέπει», ή υπερβολικές δραστηριότητες. Και ξεχνάμε ποια είναι αυτά τα... «περισσότερα» που μας κάνουν καλύτερες μαμάδες.

1. Άκου περισσότερο και μίλα λιγότερο

Ένα παιδί θα σου αποκαλύψει το «πολύτιμο» μυστικό του, όταν δεν το περιμένεις. Έτσι, από μόνο του, επειδή νιώθει ότι μπορεί να σε εμπιστευτεί. Ένα παιδί θα σου πει μια ιστορία όχι επειδή το ρώτησες, αλλά επειδή θέλει να σου την πει. Οι λέξεις βγαίνουν αβίαστα από το στόμα των παιδιών όταν νιώθουν ασφαλή και ευτυχισμένα. Γι' αυτό ακούστε τα! Αλλά το πιο σημαντικό; Αφήστε τα να αποφασίσουν πότε εκείνα θέλουν να μοιραστούν κάτι μαζί σας!

2. Γίνε περισσότερο αυθόρμητη απ' όσο... προγραμματισμένη

Όταν ο ήλιος λάμπει αφήστε τα παιδιά να βγουν στο φως και να μαζέψουν λουλούδια. Αν κάνει κρύο φτιάξτε τους ένα κακάο και πιείτε το παρέα. Κάθε μέρα είναι διαφορετική, κάθε μέρα μπορεί να κρύβει μια έκπληξη. Μην αφήσετε λοιπόν τη ρουτίνα να σκοτώσει την έκπληξη!

3. Μίλησε περισσότερο με τα παιδιά σου απ' όσο με τον εαυτό σου

Είναι όμορφο να μοιράζεσαι καθημερινές ιστορίες με τους αγαπημένους σου, να τους διηγείσαι τις περιπέτειες σου. Διάβασε στα παιδιά σου δυνατά με πάθος. Χρησιμοποίησε αστείες φωνές. Εκφράσου ελεύθερα. Κάνε την εξωστρέφεια φίλη σου. Μόνον έτσι θα νιώσεις την εξωστρεφή ευτυχία που νιώθουν τα παιδιά.

4. Εξερεύνησε περισσότερο και παρατήρησε λιγότερο

Ο κόσμος έχει να σου προσφέρει περισσότερα από μια καλή θέα! Υπάρχουν τόσα όμορφα πράγματα που είναι κρυμμένα και περιμένουν να τα ανακαλύψεις. Αυτό δεν κάνουν και τα παιδιά; Εξερευνούν, πειραματίζονται, ψάχνουν, γνωρίζουν. Κυνηγήστε μαζί μια πεταλούδα, σκαρφαλώστε παρέα σε ένα δέντρο, αναζητήστε ερωτήσεις και βρείτε τις απαντήσεις παρέα!

5. Γέλα περισσότερο και μίλα λιγότερο

Η ζωή μπορεί να είναι αστεία, τρελούτσικη και κάποιες φορές γελοία. Αλλιώς θα ήταν βαρετή! Γι' αυτό μην τα εκλογικεύεις όλα. Γέλα! Τα παιδιά θ' ακούσουν το γέλιο σου και θα νιώσουν την ευτυχία σου.

6. Πες περισσότερα ναι, απ' όσα όχι

Πες ναι. Προσπάθησε. Μόνο κάτι θετικό θα βγει από αυτό!

7. Λέρωσε περισσότερο απ' όσο καθαρίζεις

Οι καλές μαμάδες έχουν πατώματα που κολλάνε από μπισκότα, λερωμένες κουζίνες που μυρίζουν κέικ, τοίχους ζωγραφισμένους από δαχτυλιές και... ευτυχισμένα παιδιά.

8. Τρέξε περισσότερο και κάθισε λιγότερο

Τα μικρά ποδαράκια των παιδιών μας τρέχουν γρήγορα. Κρατήστε το χέρι τους και τρέξτε μαζί τους... κυνηγήστε τα. Νιώστε τον αέρα στο πρόσωπο σας και αισθανθείτε πως είναι να έχεις τον κόσμο κάτω από τα πόδια σου και τα παιδιά σου πλάι σου.

9. Αναζήτησε την έμπνευση περισσότερο από τη σκέψη

Σταματήστε να σκέφτεστε τόσο πολύ. Τα ωραιότερα πράγματα στη ζωή είναι αυτά που μας εμπνέουν. Ο χορός, το γράψιμο, η μουσική, η ζωγραφική...Γι' αυτό ζωγραφίστε μαζί, χορέψτε παρέα, τραγουδήστε. Κάντε κατασκευές. Και αφήστε τα να παθιαστούν με ότι τα εμπνέει!

10. Παίξε περισσότερο από το να μένεις θεατής

Παίξτε μαζί τους σα να είστε συμπαίκτες ή φίλοι. κολλητοί. Συμμετέχετε ενεργά στις ζωές τους, και μη μένετε θεατές.

Από το blog Diapers and Daisies

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή:imommy.gr