



δεν ξέραμε για

Πέντε νέες επιστημονικές

έρευνες μας δίνουν πέντε πρωτότυπες πληροφορίες που δεν ξέραμε για τις μαμάδες του 21ου αιώνα.

1. Οι μαμάδες διηγούνται καλύτερα ιστορίες

Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο επιστημονικό περιοδικό Sex

Roles, οι μαμάδες είναι καλύτερες στο να λένε ιστορίες από τους μπαμπάδες, καθώς και στο να αναπολούν παρέα με τα παιδιά τους όμορφες αναμνήσεις του παρελθόντος, κάτι που βοηθά τα παιδιά να αναπτύσσουν καλύτερες συναισθηματικές δεξιότητες. Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι οι μαμάδες τείνουν να περιλαμβάνουν περισσότερους συναισθηματικούς όρους στις ιστορίες τους και είναι περισσότερο πρόθυμες να εξηγούν τι σημαίνουν αυτοί στα παιδιά τους.

2. Οι μαμάδες απαντούν σε 300 ερωτήσεις καθημερινά

Έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε 1.000 μαμάδες στη Μ. Βρετανία βρήκε ότι η μέση μαμά απαντά σε περισσότερες από 300 ερωτήσεις του παιδιού της ημερησίως. Τα 4χρονα κορίτσια είναι τα πιο φιλοπερίεργα, καθώς εκφράζουν μία νέα ερώτηση σχεδόν κάθε 2 λεπτά. Οι περισσότερες ερωτήσεις, πάντως, εκφράζονται κατά τα οικογενειακά γεύματα (περίπου 11) ενώ ακολουθούν οι βόλτες για ψώνια (10 ερωτήσεις) και η ώρα του ύπνου (9 ερωτήσεις).

3. Το άγγιγμα των μαμάδων είναι θεραπευτικό

Η στενή σωματική επαφή της μητέρας με το μωρό μπορεί να κάνει θαύματα όταν ένα πρόωρο μωρό βρίσκεται σε κίνδυνο ή όταν ένα μωρό πονά ή φοβάται να κάνει κάποια ένεση. Οι ερευνητές κατέληξαν στο ότι και το άγγιγμα του πατέρα ή μιας άλλης γυναίκας μπορεί επίσης να μειώσει το στρες ενός μωρού που βρίσκεται σε κίνδυνο, όμως κανένα από αυτά δεν έχει το καταπραϋντικό αποτέλεσμα του αγγίγματος της μητέρας.

4. Και το σάλιο των μαμάδων είναι θεραπευτικό

Πρόσφατο άρθρο στο επιστημονικό περιοδικό Pediatrics συνιστά στις μαμάδες να καθαρίζουν τις πιπίλες του μωρού τους βάζοντάς τις στο στόμα τους. Πράγματι, οι ερευνητές βρήκαν ότι τα μωρά των οποίων οι μαμάδες καθαρίζουν τις πιπίλες με το σάλιο τους, εμφανίζουν λιγότερες αλλεργίες, συγκριτικά με τα παιδιά των οποίων οι μαμάδες αποστειρώνουν τις πιπίλες. Ακόμα, τα μωρά αυτά φαίνεται να έχουν μικρότερα ποσοστά στα εκζέματα και λιγότερα σημάδια άσθματος. Τα ευρήματα αυτά της έρευνας έρχονται σε συμφωνία με τις αυξανόμενες μαρτυρίες ότι μερική έκθεση σε κάποια μικρόβια, σε μικρή ηλικία, μπορεί και να είναι ωφέλιμη για τα παιδιά.

5. Οι μαμάδες θέλουν πλήρη απασχόληση

Περίπου 40% των εργαζόμενων μαμάδων στις Η.Π.Α. λέει σήμερα ότι η ιδανική κατάσταση για εκείνες είναι να δουλεύουν με πλήρη απασχόληση. Σε αυτό το συμπέρασμα κατέληξε πρόσφατη έρευνα του Ερευνητικού Κέντρου Pew. Το 2007

το ποσοστό των μαμάρων που ένιωθαν έτσι ήταν το μισό (20%) και οι ερευνητές λένε ότι η αύξηση έχει να κάνει με την οικονομική κρίση που αναγκάζει τις γυναίκες να θέλουν να δουλέψουν. Ωστόσο, το 60% των μαμάρων απάντησε ότι αν μπορούσε θα επέλεγε να εργάζεται με ημι-απασχόληση. Την ίδια απάντηση είχε δώσει το 2007 το 50% των μαμάρων.

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή:imommy.gr