

Τα γραπτά μηνύματα μας κάνουν να καμπουριάζουμε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



α γραπτά μηνύματα εν κινήσει επηρεάζουν τη στάση του σώματος, αυξάνοντας τον κίνδυνο ατυχημάτων υπογραμμίζουν οι αυστραλοί επιστήμονες

Η σύνταξή τους «χαλάει» την όρθια στάση μας και αυξάνει τον κίνδυνο απώλειας της ισορροπίας μας

Η σύνταξη γραπτών μηνυμάτων ενόσω βρισκόμαστε εν κινήσει μας ωθεί στη διατήρηση μιας σκυφτής στάσης η οποία θα μπορούσε να οδηγήσει στην απώλεια της ισορροπίας μας και στην πρόκληση ατυχημάτων, υποστηρίζει νέα αυστραλιανή μελέτη.

Συγκεκριμένα, ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Κούνσλαντ ζήτησαν σε πρώτη φάση από 26 εθελοντές να περπατήσουν με φυσιολογικό ρυθμό, χωρίς το κινητό τους και στη συνέχεια να επαναλάβουν την ίδια κίνηση έχοντας τη συσκευή τους ανά χείρας και διαβάζοντας ή γράφοντας ένα γραπτό μήνυμα.

Με τη βοήθεια ενός ηλεκτρονικού υπολογιστή οι επιστήμονες προχώρησαν στην ανάλυση της στάσης του σώματος των εθελοντών και είδαν ότι τα γραπτά μηνύματα αλλοίωναν τον τρόπο με τον οποίο περπατούσαν.

Συντάσσοντας την... καμπούρα

Καμπουριάζοντας και ρίχνοντας το κεφάλι προς τα κάτω, οι χρήστες κινητών τηλεφώνων αδυνατούσαν να περπατήσουν σε μια ευθεία, ενώ είχαν αυξημένες πιθανότητες να χάσουν την ισορροπία τους και να παραπατήσουν.

«Η σύνταξη γραπτών μηνυμάτων στο κινητό, και σε μικρότερη έκταση η ανάγνωσή τους, φάνηκε να επηρεάζει τον τρόπο που περπατάμε και διατηρούμε την ισορροπία μας» εξηγεί η δρ Σιόμπχαν Σαμπρούν, ερευνήτρια στη μελέτη. «Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να επηρεάσει την ασφάλεια των ατόμων που αποστέλλουν γραπτά μηνύματα ενόσω περπατούν» τονίζει η ειδικός.

Τα ευρήματα των αυστραλών επιστημόνων δημοσιεύθηκαν στην επιθεώρηση «PLoS ONE».

Προηγούμενη μελέτη ερευνητών του Πολιτειακού Πανεπιστημίου του Σαν Φρανσίσκο είχε δείξει ότι το 83% των χρηστών κινητών είχε δηλώσει πόνο στο χέρι και στον αυχένα κατά τη σύνταξη γραπτών μηνυμάτων ενώ είχε επίσης παραπονεθεί και για άλλα σημάδια έντασης π.χ. κρατούσαν την αναπνοή τους ή εμφάνιζαν ταχυκαρδία.

Ειρήνη Βενιού

Πηγή: tovima.gr