

Τι είναι η κήλη και ποια τα συμπτώματά της;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:blog.nowdoctor.gr

Με τον όρο **κήλη**, εννοούμε μια προσεκβολή ενός ιστού του σώματος, μέσω μιας οπής του τοιχώματος της κοιλότητας στην οποία φυσιολογικώς περιέχεται. Για παράδειγμα, αναφέρουμε την κήλη των μεσοσπονδυλίων δίσκων, στην σπονδυλική στήλη. Μια πολύ συχνή κήλη, είναι η κοιλιοκήλη, δηλαδή η κήλη του κοιλιακού τοιχώματος.

Στο άρθρο αυτό, θα συζητηθεί αυτό ακριβώς το θέμα. Μια κήλη το κοιλιακού τοιχώματος, είναι ένα άνοιγμα ή ελαττωμένη αντίσταση του μυϊκού τοιχώματος της κοιλίας. Όταν υπάρχει ένα τέτοιο πρόβλημα, τότε το περιτόναιο (το εσωτερικό κάλυμμα της κοιλιακής κοιλότητας), προσεκβάλλει μέσω του ανοίγματος και, αυτό το ελάττωμα προκαλεί μία διόγκωση του κοιλιακού τοιχώματος. Αυτή η διόγκωση, συνήθως είναι πιο εμφανής όταν οι μύες της κοιλίας είναι πιο σφιχτοί, οπότε αυξάνεται η πίεση στην κοιλιά.

Οποιοσδήποτε δραστηριότητες οι οποίες αυξάνουν την ενδοκοιλιακή πίεση, μπορούν να επιδεινώσουν μια κήλη. Παραδείγματα τέτοιων δραστηριοτήτων, είναι η ανύψωση βάρους, ο βήχας, ή ακόμα και το έντονο σφίξιμο κατά την κένωση. Μπορούμε να φανταστούμε ένα βαρέλι με μια τρύπα στην μια πλευρά και ένα μπαλόνι το οποίο φουσκώνει στο εσωτερικό του βαρελιού. Ένα τμήμα του φουσκωμένου μπαλονιού, θα περάσει μέσα από την τρύπα και θα προκαλέσει μια εξωτερική διόγκωση. Το μπαλόνι που περνάει μέσα από την τρύπα, είναι ακριβώς όπως οι ιστοί της κοιλίας, οι οποίοι προβάλλουν μέσω μιας κήλης.

Όταν το εσωτερικό κάλυμμα προβάλλει, μπορεί να περιέχει περιεχόμενο της κοιλίας, όπως είναι τα έντερα και το επίπλου (το στρώμα από λίπος το οποίο καλύπτει τα όργανα της κοιλίας). Σοβαρές επιπλοκές από μια κήλη, μπορούν να προκύψουν από την παγίδευση ιστών στην κήλη- μια διαδικασία η οποία ονομάζεται περίσφιξη. Τότε, οι παγιδευμένοι ιστοί, μπορεί να αντιμετωπίσουν διακοπή της παροχής αίματος, γεγονός που οδηγεί σε βλάβη ή σε θάνατο του ιστού που έχει παγιδευτεί. Η θεραπευτική αγωγή για την περίπτωση μιας περίσφιξης, είναι η χειρουργική επέμβαση.

Ποσοστό περίπου 10% του πληθυσμού, θα υποστεί μια κήλη του κοιλιακού τοιχώματος σε όλη τη διάρκεια της ζωής του. Οι κήλες μπορεί να εμφανισθούν σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες, άνδρες και γυναίκες. Όμως, η πλειοψηφία των περιστατικών αυτών εμφανίζεται σε άνδρες.

Που εντοπίζονται συνήθως οι κήλες;

Ο συχνότερος εντοπισμός της κήλης του κοιλιακού τοιχώματος, είναι στην περιοχή των βουβώνων. Υπάρχουν αρκετοί λόγοι για αυτή την τάση. Πρώτον, υφίσταται μια φυσική ανατομική αδυναμία στην περιοχή αυτή, αποτέλεσμα της μη πλήρους κάλυψης από μύες. Δεύτερον, η όρθια στάση του ανθρώπου, έχει σαν αποτέλεσμα μεγαλύτερη πίεση η οποία ωθεί προς τα κάτω τον πυθμένα της κοιλίας, αυξάνοντας συνεπώς την πίεση σε αυτούς τους πιο αδύνατους ιστούς. Ο συνδυασμός αυτών των παραγόντων, με την πάροδο του χρόνου, διασπά την συνοχή των μυών, διευρύνοντας κάθε προϋπάρχουσα οπή, ή προκαλώντας μια ρωγμή, με αποτέλεσμα τη δημιουργία μιας καινούργιας οπής.

Ποιοι είναι οι διάφοροι τύποι κήλης;

Υπάρχουν διάφοροι τύποι κήλης στην περιοχή των βουβώνων, που συχνά συνυπάρχουν. Τα ονόματά τους προέρχονται ανάλογα με τον τύπο και την περιοχή στην οποία εμφανίζονται. Ένας άλλος τύπος κήλης, εμφανίζεται συνήθως πάνω από τον ομφαλό, στην μέση γραμμή της κοιλίας. Αυτός ο τύπος κήλης είναι

συνήθως ανώδυνος. Τέλος, κήλες μπορούν να εμφανισθούν και εντός του ομφαλού (ομφαλοκήλες).

Ποια είναι τα σημεία και τα συμπτώματα της κήλης του κοιλιακού τοιχώματος;

Στα συμπτώματα της κήλης, περιλαμβάνεται ο πόνος και μια εντοπισμένη διόγκωση στην επιφάνεια της κοιλίας ή στην περιοχή των βουβώνων. Μια κήλη μπορεί επίσης να είναι χωρίς πόνο και να εμφανίζεται μόνο σαν διόγκωση. Ο πόνος μπορεί να είναι συνεχής ή διαλείπων και η διόγκωση μπορεί να μειώνεται ή να είναι τελείως απύσχα, ανάλογα με την ένταση της πίεσης στην κοιλιά. Ο συνεχής, έντονος πόνος σε κάποιο διογκωμένο σημείο, θα πρέπει να αποτελεί επείγον ιατρικό περιστατικό και να αξιολογείται από γιατρό.

Πηγές: Υγείαonline.gr-ehealthcyprus.com