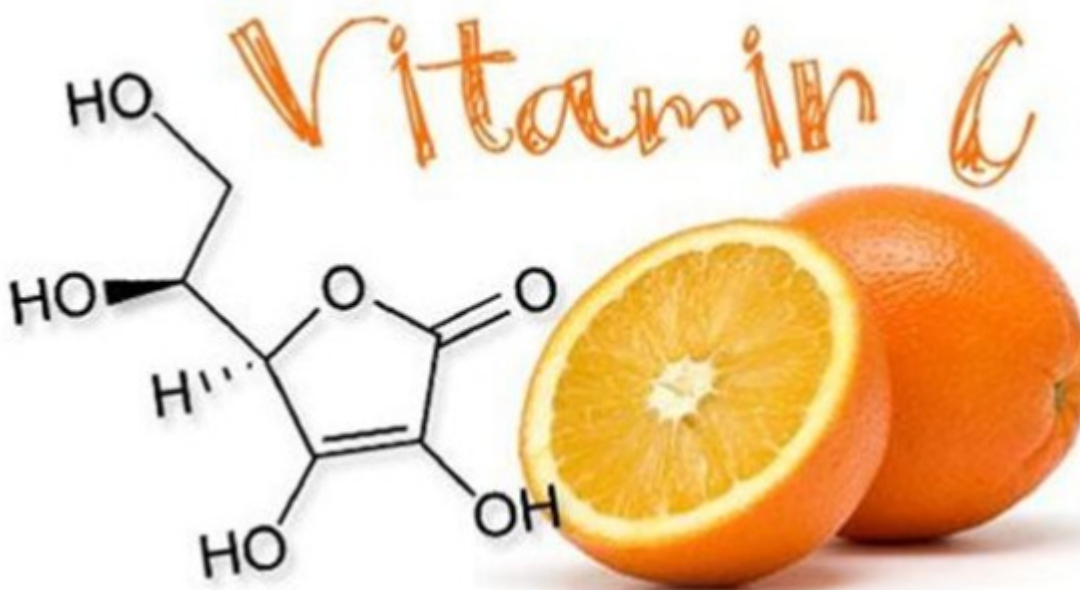


Η βιταμίνη C εμποδίζει την εξέλιξη του καρκίνου

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Επιπλέον και μειώνει τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας

Η βιταμίνη C φαίνεται ότι διαθέτει και αντικαρκινικές ιδιότητες

Η ενδοφλέβια χορήγηση υψηλών δόσεων βιταμίνης C μπορεί να ενισχύσει το αποτέλεσμα της χημειοθεραπείας μειώνοντας παράλληλα τις τοξικές παρενέργειες της, υποστηρίζουν αμερικανοί ερευνητές σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό έντυπο «Science Translational Medicine».

Η διαπίστωση

Οι επιστήμονες της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Κάνσας, με επικεφαλής την Δρ Τζιν Ντρίσκο, πιστεύουν ότι η χορήγηση της βιταμίνης C θα μπορούσε να αποτελέσει μελλοντικά έναν ασφαλή και οικονομικό τρόπο αντιμετώπισης διαφόρων μορφών καρκίνου.

Οι ερευνητές κατέληξαν στο παραπάνω συμπέρασμα μετά από πειράματα που έκαναν σε ποντίκια, δείγματα ανθρώπινων κυττάρων καθώς και σε 22 ασθενείς με προχωρημένου σταδίου καρκίνο των ωοθηκών. Η ενέσιμη χορήγηση βιταμίνης C σε όλες τις περιπτώσεις κατέστησε τα καρκινικά κύτταρα ευάλωτα, ενώ τα υγιή κύτταρα δεν υπέστησαν κάποια βλάβη. Μάλιστα, ο συνδυασμός χημειοθεραπείας και ενέσιμης βιταμίνης C επιβράδυνε την ανάπτυξη των καρκινικών όγκων στα ποντίκια ενώ στις γυναίκες μείωσε τις παρενέργειες της θεραπευτικής αγωγής.

Η χρήση

Η χρήση της βιταμίνης C στην αντιμετώπιση του καρκίνου δεν είναι καινούρια. Την δεκαετία του '70 ο βραβευμένος με Νόμπελ, Δρ Λάϊνους Πόλινγκ, είχε υποστηρίξει ότι η συγκεκριμένη βιταμίνη, αν χορηγηθεί ενδοφλέβια, είναι αποτελεσματική κατά του καρκίνου. Ωστόσο, οι κλινικές δοκιμές χορήγησης βιταμίνης C από του

στόματος απέτυχαν να αναδείξουν την αντικαρκινική της δράση και έτσι οι έρευνες επί του θέματος ατόνισαν. Όμως πρόσφατα διαπιστώθηκε ότι ο οργανισμός του ανθρώπου αποβάλλει γρήγορα τη βιταμίνη C, όταν αυτή λαμβάνεται από του στόματος, κάτι που δεν συμβαίνει όταν χορηγείται ενδοφλέβια.

Η μελέτη του Πανεπιστημίου του Κάνσας επαναφέρει στο προσκήνιο το ζήτημα, αφού σύμφωνα με την Δρ Ντρίσκο, υπάρχει πλέον μεγάλο ενδιαφέρον εκ μέρους των ογκολόγων για αξιοποίηση της βιταμίνης C. Οι επιστήμονες ζητούν να γίνουν μεγάλης κλίμακας κλινικές δοκιμές με κρατική υποστήριξη, καθώς θεωρούν απίθανο να κάνουν κάτι τέτοιο οι φαρμακευτικές εταιρίες, επειδή δεν μπορούν να αποκτήσουν εμπορικά δικαιώματα πάνω στις βιταμίνες.

Οι αντιδράσεις

Εκπρόσωπος της βρετανικής οργάνωσης Cancer Research σχολίασε ότι «είναι δύσκολο να πει κανείς από μια τόσο μικρή δοκιμή, με μόλις 22 ασθενείς, κατά πόσο όντως οι ενέσεις βιταμίνης C σε μεγάλη δοσολογία έχουν θετική επίδραση στην επιβίωση των ασθενών, είναι πάντως ενδιαφέρον που φαίνεται ότι η βιταμίνη μειώνει τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας. Οποιαδήποτε πιθανή θεραπεία για τον καρκίνο πρέπει να αξιολογείται ενδελεχώς σε μεγάλες κλινικές δοκιμές για να διασφαλιστεί ότι είναι ασφαλής και αποτελεσματική. Συνεπώς χρειάζονται και άλλες μελέτες προτού πούμε με βεβαιότητα τι είδους όφελος μπορεί να έχει η βιταμίνη C σε υψηλές δόσεις για τους ασθενείς».

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή - Το Βήμα

Πηγή: thrakitoday.com