

## Τα επαγγέλματα που... παχαίνουν!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ίσως να μην το έχουμε φανταστεί κι όμως, το επάγγελμά μας πιθανώς να επηρεάζει και την... περιφέρειά μας. Υπάρχουν μάλιστα κάποια επαγγέλματα, τα οποία «βαρύνονται» με αυτή την κατηγορία περισσότερο από άλλα.

Σύμφωνα με έρευνα την οποία δημοσίευσε το περιοδικό Preventing Chronic Disease, συγκεκριμένες δουλειές, συσχετίζονται με τον αυξημένο κίνδυνο παχυσαρκίας. Οι ερευνητές εξέτασαν 37.626 εργαζόμενους στην πολιτεία της Ουάσινγκτον και διαπίστωσαν ότι ενώ το 24,6% ήταν παχύσαρκοι, το ποσοστό αυτό δεν ήταν τυχαίο, αλλά εξαρτιόταν από το επάγγελμά τους.

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων τους οδήγησε να συντάξουν μια λίστα επαγγελμάτων τα οποία συσχετίζονται με αυξημένες πιθανότητες παχυσαρκίας και άλλη μία με τις μικρότερες πιθανότητες. Κρατήστε την ψυχραιμία σας και διαβάστε:

### **Οι δουλειές με τις περισσότερες πιθανότητες παχυσαρκίας**

1. Οδηγοί φορτηγών – 38,6%
2. Οδηγοί σε συγκοινωνίες και μεταφορείς υλικών – 37,9%

3. Απασχολούμενοι σε υπηρεσίες ασφαλείας – 33,3%
4. Απασχολούμενοι σε υπηρεσίες καθαριότητας και συντήρησης κτηρίων-29, 5%
5. Εργαζόμενοι στο χώρο της υγείας – 28,9%
6. Μηχανικοί και τεχνίτες – 28,9 %
7. Προσωπικό διοικητικής και γραμματειακής υποστήριξης – 27.9%
8. Εργαζόμενοι στον τομέα άλλων υπηρεσιών – 27,2%
9. Τεχνικοί – 26,6%
10. Χειριστές μηχανημάτων – 26,1%

### **Οι δουλειές με τις λιγότερες πιθανότητες παχυσαρκίας**

1. Απασχολούμενοι στον διαγνωστικό τομέα της υγείας – 11,6%
2. Φυσικοί και κοινωνικοί επιστήμονες – 17,3%
3. Καθηγητές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης – 17,6%
4. Θεραπευτές – 18,2%
5. Άλλες κατηγορίες επαγγελματιών – 19,7%
6. Εργαζόμενοι στον κατασκευαστικό τομέα – 19,9%
7. Εργαζόμενοι στον τομέα προετοιμασίας φαγητού – 20,1%
8. Πολιτικοί μηχανικοί, αρχιτέκτονες – 20,2 %
9. Δικηγόροι και δικαστές – 21,7%
10. Επιστήμονες της πληροφορικής – 21,8%

Αν το επάγγελμά σας ανήκει στην κατηγορία των επαγγελματιών τα οποία συσχετίζονται με αυξημένες πιθανότητες παχυσαρκίας, μην πανικοβάλλεστε! Οι ερευνητές εξέτασαν και τον παράγοντα των έξωεπαγγελματικών δραστηριοτήτων των συμμετεχόντων – παράγοντας ο οποίος βεβαίως παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στη διατήρηση ενός φυσιολογικού σωματικού βάρους.

Εξάλλου, πάντα υπάρχει χρόνος για άθληση

**Πηγή:** [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)