

Έξι περιβαλλοντικοί κίνδυνοι και ένα μωρό

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αποκτήστε πιο eco friendly συνήθειες και κάντε καλό στο παιδί σας, αλλά και στον πλανήτη. Σας θυμίζουμε 6 πιθανές απειλές που έχουν άμεση σχέση με το μωρό σας και εσάς. Και σας δίνουμε 6 λύσεις!

Πρόβλημα 1: Τα συχνά και μεγάλα παιδικά πάρτι συνήθως έχουν ως αποτέλεσμα μεγάλες ποσότητες σπαταλημένου χαρτιού και πλαστικού.

Λύση 1: Εάν επιθυμείτε να κάνετε το πάρτι του μωρού όχι μόνο φιλικό, αλλά και οικολογικά φιλικό, μην χρησιμοποιήσετε τον παλιό, καθιερωμένο τρόπο να στείλετε τις προσκλήσεις ταχυδρομικώς. Στην εποχή μας, καλύτερο είναι να καλέσετε φίλους ηλεκτρονικά, μέσω e-mail ή κάνοντας ένα event για τους γονείς στο facebook.

Επίσης, για την καθαριότητα προτιμήστε λινά πανάκια.

Πρόβλημα 2: Όταν αποκτάτε παιδί, φυσιολογικά προσέχετε πολύ περισσότερο την καθαριότητα του χώρου σας. Αν όμως δεν αποφύγετε τα χημικά προϊόντα καθαρισμού, κάνετε περισσότερο κακό, παρά καλό στο παιδί σας και σε εσάς τους ίδιους.

Λύση 2: Δοκιμάστε μια πιο φυσική επιλογή. Την επόμενη φορά που θα τρίβετε αιωνίως τα πλακάκια του μπάνιου, χρησιμοποιήστε μία μίξη από ξίδι και νερό. Σκοτώνουν τη μούχλα εξίσου αποτελεσματικά με τα καθαριστικά στα οποία αναγράφεται “κρατήστε τα μακριά από τα παιδιά σας”.

Πρόβλημα 3: Η αποπνικτική ατμόσφαιρα στα σπίτια -ιδίως τον χειμώνα- είναι κάτι που σίγουρα θα θέλατε να αποφύγετε, δεδομένου ότι στον χώρο κινείται και το παιδί σας.

Λύση 3: Απλά ανοίξτε τα παράθυρα. Είναι προτιμότερο να μπει λίγο κρύο μέσα στο σπίτι από το να αφήσετε τους ρύπους στο χαλί και στα έπιπλα να έρθουν σε επαφή με το μωρό σας.

Πρόβλημα 4: Λόγω του γρήγορου μεταβολισμού τους και του περιορισμένων τους προτιμήσεων σε τροφές, τα παιδιά είναι πιο ευάλωτα στα προβλήματα που προκαλεί η έκθεση σε φυτοφάρμακα.

Λύση 4: Προτιμήστε τις βολογικές παιδικές τροφές και χυμούς. Εκτός του ότι έχουν καλύτερη γεύση, είναι και πιο υγιεινά για τα παιδιά σας.

Πρόβλημα 5: Πολλές εταιρείες καλλυντικών προσθέτουν χημικά, ώστε να διατηρήσουν τα προϊόντα ομορφιάς με το αρχικό τους χρώμα ή άρωμα. Ξέρουμε όλοι πόσο ελκυστικά είναι για τη δημιουργία των παιδιών π.χ. τα κραγιόν σας.

Λύση 5: Θα σας είναι δύσκολο -ειδικά στις γυναίκες- να εγκαταλείψετε τα αγαπημένα σας προϊόντα ομορφιάς. Μπορείτε όμως να ανανεώσετε το νεσεσέρ σας με προϊόντα φυσικής προέλευσης, τα οποία βρίσκετε στην αγορά ακόμα και από έλληνες παραγωγούς.

Πρόβλημα 6: Πάνες μιας χρήσεως κατά των υφασμάτων; Οι αναλώσιμες αφήνουν περίπου 3,6 τόνους πλαστικού στις χωματερές κάθε χρόνο, ενώ μπορεί να περιέχουν χημικές ουσίες που βλάπτουν το μωρό. Από την άλλη, οι “παλιομοδίτικες” υφασμάτινες πάνες απαιτούν μεγάλες ποσότητες νερού και ενέργειας για τον καθαρισμό τους.

Λύση 6: Ψάξτε στην αγορά νέες πάνες μίας χρήσεως που είναι βιοδιασπώμενες και χωρίς χλώριο.

Πηγή:[econews](https://www.econews.gr)