

Μην πετάτε το ξεραμένο ψωμί: Πώς αλλιώς μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Παρά την οικονομική κρίση, δυστυχώς, το ψωμί είναι ένα από τα είδη φαγητού που μόλις ξεραθεί, πολλοί το πετούν, γεγονός που θεωρείται μεγάλη σπατάλη. Χαρακτηριστικό είναι ότι στα 3 δισεκατομμύρια καρβέλια που αγοράζονται, περίπου τα 750 εκατομμύρια καταλήγουν στα σκουπίδια.

Υπάρχει, όμως, ένας τρόπος να το σταματήσουμε αυτό.

Το ξεραμένο ψωμί, παρόλο που δεν είναι εύγευστο, δεν είναι και άχρηστο, αντίθετα με ότι πιστεύουμε. Ετσι, την επόμενη φορά που θα ξεραθεί μία φρατζόλα σπίτι σας, μην την πετάξετε, αφού μπορείτε να κάνετε πολλά πράγματα με αυτήν:

Ανανεώστε το

Βάζοντας την ξεραμένη φρατζόλα σε μία υγρή χάρτινη σακούλα και όλο μαζί στο φούρνο, θα την κάνει σαν καινούργια.

Χρησιμοποιήστε το σε συνταγές .

Γαλλικά τοστ, bruschetta, πουτίγκα ψωμιού, γαλλική κρεμμυδόσουπα, γέμιση, ρολό, panzanella και ένα σωρό άλλα γεύματα, φτιάχνονται από ξερό ψωμί.

Παγώστε το

Αντί να το αφήσετε να ξεραθεί, διατηρήστε το στο ψυγείο και ρυθμίστε την τοστιέρα στο «ξεπάγωμα», προκειμένου να το έχετε φρέσκο όταν το χρειαστείτε.

Φτιάξτε τρίμματα

Στεγνώστε τις φέτες, αλέστε τις και τοποθετήστε τις στο φούρνο. Σε λίγα μόλις λεπτά, θα έχετε τρίμματα για να αλείψετε τα σνίτσελ σας.

Φτιάξτε κρουτόν

Κόψτε το μπαγιάτικο φέτες ψωμί σε κύβους και ψήστε το στο φούρνο για να δημιουργήσετε κρουτόν που θα διαρκέσουν έως και τέσσερις εβδομάδες .

Πυκνώστε τη σούπα σας

Δώστε πιο πυκνή υφή στη σούπα με μια ξεραμένη φέτα ψωμί .

Κάντε βουτήματα

Καθώς το μπαγιάτικο ψωμί είναι πολύ πιο ανθεκτικό, μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για βουτήματα σε σως ή και τσάι

Κρατήστε τα λαχανικά φρέσκα

Όταν το μπαγιάτικο ψωμί τοποθετείται κοντά σε λαχανικά, απορροφά την υγρασία και τα κρατάει φρέσκα .

Ταΐστε τα φυτά σας

Μοιραστείτε τα θρεπτικά συστατικά από το μπαγιάτικο ψωμί σας με τα φυτά, ρίχνοντας τρίμματα στη γλάστρα

Δωροδοκήστε το σκυλί σας

Κόψτε το μπαγιάτικο ψωμί σε μεζέδες σε σχήμα κόκαλου για το κατοικίδιο σας

Πηγή: iefimerida.gr