

## Η αρτηριακή πίεση πρέπει να μετριέται και στα δύο χέρια



Νέα στοιχεία.

Η αρτηριακή πίεση είναι καλύτερα να μετριέται και στα δύο χέρια, όχι μόνο στο ένα, καθώς η διαφορά της πίεσης ανάμεσα στα δύο χέρια αποτελεί ένδειξη αυξημένου κινδύνου για μελλοντικό καρδιαγγειακό επεισόδιο, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Άιντο Γουάινμπεργκ του Γενικού Νοσοκομείου της Μασαχουσέτης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό “American Journal of Medicine”, ανέλυσαν στοιχεία για 3.390 ανθρώπους ηλικίας άνω των 40 ετών, οι οποίοι δεν είχαν στην αρχή της μελέτης κάποια γνωστή καρδιαγγειακή νόσο.

Η έρευνα έδειξε ότι όσοι από τους συμμετέχοντες είχαν μεγαλύτερη «ψαλίδα» ανάμεσα στις δύο μετρήσεις της συστολικής πίεσης στο αριστερό και στο δεξί χέρι, αντιμετώπιζαν μεγαλύτερο κίνδυνο για κάποιο μελλοντικό καρδιαγγειακό περιστατικό, σε σχέση με όσους είχαν την μικρότερη διαφορά ανάμεσα στις δύο μετρήσεις.

Αν και η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης του αίματος είναι μια ρουτίνα στην ιατρική πρακτική, οι μετρήσεις συνήθως γίνονται μόνο στο ένα χέρι. Μέχρι σήμερα, υπήρχαν ενδείξεις που έκαναν τους επιστήμονες να υποψιάζονται ότι είναι καλύτερα να γίνεται μέτρηση και στα δύο χέρια – κάτι που η νέα μελέτη επιβεβαιώνει.

Όπως είπε ο Γουάινμπεργκ, η νέα έρευνα αποκάλυψε ότι σχεδόν το 10% των ανθρώπων εμφανίζει αυξημένη διαφορά της συστολικής πίεσης ανάμεσα στις δύο χέρια, πράγμα που πρέπει πλέον να λαμβάνεται υπόψη ως επιπρόσθετος παράγων καρδιαγγειακού κινδύνου, πέρα από τους ήδη γνωστούς (υψηλή χοληστερόλη, κάπνισμα, παχυσαρκία, κληρονομικότητα κ.α.).

Η μελέτη σκιαγράφησε και το «προφίλ» των ατόμων που εμφανίζουν αυξημένη διαφορά ανάμεσα στην πίεση των δύο χεριών: πρόκειται για άτομα πιο μεγάλης ηλικίας, συνήθως με διαβήτη, με γενικά υψηλότερη πίεση και με υψηλότερο επίπεδο χοληστερόλης.

Σύνδεσμος: Για την πρωτότυπη επιστημονική εργασία στη διεύθυνση: <http://www.amjmed.com/article/PIIS0002934313009728/fulltext>

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)