

## Θαυματουργό αμυγδαλέλαιο και μαλλιά γεμάτα



Ένα από τα πολλά μικρά και μαγικά

μυστικά της καθημερινότητας, που χαρίζει υγεία και λάμψη στην τρίχα.

Οι γυναίκες δίνουν έμφαση σε κάθε σημείο του σώματος τους, προκειμένου να εντυπωσιάσουν σε κάθε τους εμφάνιση. Ένα από αυτά είναι και τα μαλλιά, για την περιποίηση και φροντίδα των οποίων ξοδεύουν ατέλειωτες ώρες στα κομμωτήρια και αρκετά χρήματα.

Ένα από τα προϊόντα περιποίησης, που δε χρειάζεται εξειδίκευση, για να το χρησιμοποιήσει κανείς και είναι επίσης ακίνδυνο χάρη στη φυσική του προέλευση, είναι το αμυγδαλέλαιο.

Το αμυγδαλέλαιο είναι ευρέως γνωστό για τις ευεργετικές ιδιότητες του στην επιδερμίδα. Είναι απαλυντικό και μαλακτικό για το δέρμα, κατάλληλο για «σκασμένα» χέρια, σφίγγει τους πόρους και εξαφανίζει μαύρα στίγματα και λεκέδες από το δέρμα.

Αυτό που λίγοι γνωρίζουν είναι, πως θρέφει και τονώνει το τριχωτό της κεφαλής και τις βλεφαρίδες. Συνιστάται για τη θεραπεία της τριχόπτωσης και της φθοράς της τρίχας, καθώς είναι πλούσιο σε βιταμίνη E και μαγνήσιο. Βελτιώνει την κατάσταση των μαλλιών δίνοντας τους μεταξένια υφή και ενυδατώνει την ξηρή

περιοχή στο κεφάλι. Έτσι, όταν η τρίχα είναι ενυδατωμένη κατά τη διάρκεια της ημέρας, είναι λιγότερο πιθανό να σπάσει και να δημιουργηθεί ψαλίδα ή τριχόπτωση.

Ορθή χρήση και εφαρμογή του ελαίου:

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως έχει, αλλά και να αναμιχθεί με διάφορα φυσικά έλαια για περισσότερα πλεονεκτήματα. Για παράδειγμα, συχνά προστίθεται καστορέλαιο ή έλαιο jojoba. Τα νωπά μαλλιά θεωρούνται ιδανικά για την εφαρμογή του, γιατί τότε απορροφάται καλύτερα.

Βήμα πρώτο: Λούσε τα μαλλιά σου και κράτησέ τα νωπά.

Βήμα δεύτερο: Χώρισε τα μαλλιά σε τρία μέρη.

Βήμα τρίτο: Ρίξε στην παλάμη σου ποσότητα ίση με ένα καρύδι. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις το αμυγδαλέλαιο ως έχει ή μίγμα αυτού.

Βήμα τέταρτο: Κάνε ένα απαλό μασάζ σε κάθε τμήμα της κεφαλής, ξεκινώντας από τη ρίζα προς τις άκρες. Βεβαιώσου, πως έχει καλυφθεί όλο το κεφάλι.

Βήμα πέμπτο: Βάλε ένα σκούφο μπάνιου για μισή ώρα κι έπειτα ξέβγαλε με σαμπουάν και άφθονο νερό.

Extra tip: Ακολούθησε τη φυσική θεραπεία δυο φορές την εβδομάδα.

Προσοχή! Αν είσαι αλλεργική στους ξηρούς καρπούς, θα πρέπει να το αποφύγεις.

**Πηγή:** [briefingnews.gr](http://briefingnews.gr)