

Το πιο γλυκό φάρμακο που “τρέμουν” όλα τα



Λύση

στην αυξανόμενη αντίσταση των μικροβίων στις θεραπευτικές μεθόδους, θα μπορούσε να αποτελέσει το μέλι, σύμφωνα με μία νέα έρευνα, που διεξήχθη στο πλαίσιο του 247ου Συνεδρίου της Αμερικανικής Χημικής Εταιρείας.

Όπως εξηγεί η επικεφαλής της έρευνας, Susan M. Meschwitz, η αξία του μελιού κρύβεται στην ικανότητα να καταπολεμά της μολύνσεις σε πολλαπλά επίπεδα.

Συγκεκριμένα, έχει την ιδιότητα να εμποδίζει τα βακτήρια να αναπτύξουν αντίσταση στα αντιβιοτικά, λόγω της περιεκτικότητάς του σε υπεροξείδιο του υδρογόνου, την ωσμωτική του δράση, καθώς και την υψηλή συγκέντρωση σακχάρων και πολυφαινολών.

Όπως διαπιστώθηκε, τα σάκχαρα, «ρουφούν» νερό από τα βακτηριακά κύτταρα, με αποτέλεσμα να αφυδατώνονται και να πεθαίνουν.

Παράλληλα, εμποδίζει το σχηματισμό βακτηριακών αποικιών (βιοφίλμ), καθώς δυσχεραίνει την επικοινωνία μεταξύ των βακτηριακών κυττάρων.

Τέλος, ελέγχει την απελευθέρωση τοξινών, η οποία επηρεάζει την παθογένεια των

βακτηρίων, δηλαδή την ικανότητά τους να προκαλούν ασθένειες.

Πηγή: onmed.gr