

Οι «πρόωροι» καπνιστές αποκτούν υπέρβαρα αγόρια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα νεαρά αγόρια που καπνίζουν «υποθηκεύουν» το βάρος των παιδιών τους

Οι άνδρες που καπνίζουν από την παιδική τους ηλικία είναι πολύ πιθανό να αποκτήσουν αγόρια με προβλήματα βάρους

Οι άνδρες που άρχιζαν να καπνίζουν από την παιδική τους ηλικία, πριν τα 11 χρόνια τους, είναι πολύ πιο πιθανό να αποκτήσουν υπέρβαρα αγόρια στην εφηβεία, σε σχέση με τους άνδρες που άρχισαν το τσιγάρο σε μεγαλύτερη ηλικία ή που δεν κάπνισαν ποτέ, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα. Αυτό, κατά τους επιστήμονες, δείχνει ότι ο καπνός του τσιγάρου μπορεί να προκαλέσει μεταβολικές διαταραχές, οι οποίες περνάνε στην επόμενη γενιά μέσω του σπέρματος.

Η μελέτη και οι αντιδράσεις

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή γενετικής **Μάρκου Πέμπρεϊ** του Πανεπιστημίου του Μπρίστολ, μελέτησαν σχεδόν 10.000 πατέρες, μεταξύ των

οποίων οι 5.376 (54%) ήσαν καπνιστές. Από αυτούς, οι 166 (το 3%) είχαν αρχίσει να καπνίζουν τακτικά πριν την ηλικία των 11 ετών.

Τα αγόρια αυτών των υπερβολικά πρώιμων καπνιστών, όταν πια βρίσκονταν στην εφηβεία, είχαν κατά μέσο όρο πέντε έως δέκα κιλά περισσότερο βάρος από τους συνομηλίκους τους. Τα αγόρια αυτά είχαν συστηματικά μεγαλύτερο δείκτη σωματικής μάζας (αναλογία βάρους προς ύψος) στις ηλικίες των 13, 15 και 17 ετών. Στα κορίτσια των πρώιμων καπνιστών δεν παρατηρήθηκε ανάλογη επίπτωση στον ίδιο βαθμό. Είναι αξιοσημείωτο ότι οι ίδιοι οι πατέρες – πρώιμοι καπνιστές είχαν κατά μέσο όρο χαμηλότερο δείκτη σωματικής μάζας.

«Αυτή η ανακάλυψη διαγενεακών επιπτώσεων έχει σημαντικές συνέπειες για την έρευνα σχετικά με την τρέχουσα αύξηση της παχυσαρκίας και την αξιολόγηση προληπτικών μέτρων. Δεν είναι πια αποδεκτό να μελετά κανείς παράγοντες σχετικούς με τον τρόπο ζωής, που αφορούν μόνο μια γενιά», δήλωσε ο Πέμπρεϊ. Η μελέτη δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «European Journal of Human Genetics».

Άλλοι επιστήμονες, πάντως, εμφανίστηκαν πιο επιφυλακτικοί να αποδεχτούν το ανωτέρω εύρημα, θεωρώντας ότι μπορεί να είναι τυχαίο. «Ο βασικός ισχυρισμός της εν λόγω μελέτης είναι αστήρικτος», δήλωσε ο καθηγητής σερ **Ρίτσαρντ Πέτο**, ιατρικός επιδημιολόγος του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης. Από την άλλη, ο καθηγητής γενετικής επιδημιολογίας **Τιμ Σπέκτορ** του King's College του Λονδίνου, ανέφερε ότι «τα νέα στοιχεία είναι πειστικά, αλλά όχι τελεσίδικα, καθώς πρέπει να επιβεβαιωθούν».

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, σχεδόν ένα δισεκατομμύριο άνδρες καπνίζουν στον πλανήτη, από τους οποίους το 35% στις ανεπτυγμένες χώρες.

Πηγή: tovima.gr