27 Απριλίου 2014

# Στοιχεία σοκ: 6 στους 10 θανάτους λόγω καπνίσματος αφορούν παθητικούς καπνιστές

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



*Μόνο ανησυχία μπορούν να προκαλούν οι αριθμοί*

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, το κάπνισμα σκοτώνει περίπου 6 εκατ. ανθρώπους το χρόνο, μεταξύ των οποίων πάνω από 600.000 παθητικούς καπνιστές. Έως το 2030 ο αριθμός των θυμάτων, αν συνεχιστούν οι τωρινές τάσεις, αναμένεται να φθάσει τα 8 εκατ. ετησίως.

Η απαγόρευση του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους σε Ευρώπη, ΗΠΑ και Καναδά έχει χειροπιαστά θετικά αποτελέσματα, καθώς συνδέεται με μια μείωση κατά 10% τόσο στους πρόωρους τοκετούς, όσο και στα περιστατικά κρίσεων παιδικού άσθματος, σύμφωνα με μια νέα διεθνή επιστημονική έρευνα. Η μελέτη, η μεγαλύτερη που έχει γίνει μέχρι σήμερα για τις επιπτώσεις της αντικαπνιστικής νομοθεσίας στην υγεία των παιδιών, βρήκε επίσης μια μείωση κατά 5% στα παιδιά

που γεννιούνται πολύ μικρόσωμα, μετά την εισαγωγή των αντικαπνιστικών νόμων.

Σύμφωνα με τη νέα έρευνα, αν και η αποτελεσματικότητα και τα οφέλη της αντικαπνιστικής νομοθεσίας ποικίλουν από χώρα σε χώρα και από περιοχή σε περιοχή, η γενική εικόνα είναι θετική για τη δημόσια υγεία, ιδίως των παιδιών. Τα νέα ευρήματα έρχονται να προστεθούν σε προηγούμενες μελέτες που έχουν ήδη διαπιστώσει ότι η απαγόρευση του τσιγάρου σε μπαρ, εστιατόρια, χώρους εργασίας κ.α. έχουν προστατεύσει τους ενηλίκους από τους κινδύνους του παθητικού καπνίσματος.

Οι ερευνητές από τα πανεπιστήμια του Εδιμβούργου (Βρετανία), του Μάαστριχτ (Ολλανδία), του Χάσελτ (Βέλγιο) και του Χάρβαρντ (ΗΠΑ), με επικεφαλής τον δρα Τζάσπερ Μπιν, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό “Lancet”, σύμφωνα με το BBC και τα πρακτορεία Ρόιτερ και Γαλλικό, εξέτασαν (μετα-ανάλυση) 11 δημοσιευμένες μελέτες σχετικά με την επίδραση των αντικαπνιστικών νόμων στην υγεία. Οι επιστήμονες ανέλυσαν στοιχεία της περιόδου 2008 – 2013, που αφορούσαν πάνω από 2,5 εκατ. τοκετούς και σχεδόν 250.000 νοσοκομειακές εισαγωγές λόγω κρίσεων άσθματος σε παιδιά κάτω των 12 ετών.

Όπως είπε ο Τζάσπερ Μπιν, «τα ευρήματα είναι ξεκάθαρα, δείχνοντας ότι οι απαγορεύσεις του καπνίσματος έχουν σημαντικά οφέλη για τη δημόσια υγεία», πράγμα που «επιβεβαιώνει τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τη δημιουργία χώρων απαλλαγμένων από καπνό σε εθνικό επίπεδο». Εξέφρασε επίσης την ελπίδα ότι «τα νέα στοιχεία θα βοηθήσουν, ώστε να επιταχυνθεί η υιοθέτηση αντικαπνιστικής νομοθεσίας σε περιοχές όπου σήμερα δεν υπάρχει». Εκτιμάται ότι σήμερα μόνο περίπου το 16% του παγκόσμιου πληθυσμού καλύπτεται από αντικαπνιστικούς νόμους.

Οι πρόωροι τοκετοί συνδέονται με αυξημένα προβλήματα υγείας αργότερα στη ζωή. Εξάλλου, προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι παγκοσμίως το 40% των παιδιών εκτίθενται τακτικά στο παθητικό κάπνισμα, επιβαρύνοντας την κατάσταση των πνευμόνων τους και αυξάνοντας την πιθανότητα να εμφανίσουν άσθμα.

Επίσης ο παθητικός καπνιστής εμφανίζει μελλοντικά αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Μια μικρότερη έρευνα του 2012 είχε διαπιστώσει μείωση 15% στα εμφράγματα και στα εγκεφαλικά, καθώς επίσης μείωση 24% στις νοσοκομειακές εισαγωγές για πνευμονοπάθειες, μετά την υιοθέτηση αντικαπνιστικών νόμων.

*Σωτήρης Νικηφόρου*

**Πηγή:** onlycy.com