

Πώς να πλύνεις τα φρούτα και τα λαχανικά με



Θέλεις να πλύνεις

τα φρούτα και τα λαχανικά σου και δεν ξέρεις πώς να το κάνεις; Διάβασε παρακάτω και θα δεις πως μπορείς να το κάνεις μόνη σου με υλικά που έχεις στο σπίτι σου...

Θα χρειαστείς: 1 καθαρό μπουκάλι σε μορφή σπρέι στο οποίο δεν έχεις βάλει ποτέ χημικά προϊόντα, 2 κύπες νερό, 2 κουταλιές της σούπας λεμόνι και 2 κουταλιές της σούπας μαγειρική σόδα.

Πώς θα το κάνεις: Ανάμειξε τα υλικά μέσα στο μπουκάλι. (Το υγρό θα πρέπει να είναι λίγο αφρώδες). Ψέκασε τα φρούτα και τα λαχανικά σου με το μείγμα. Άφησέ τα για 5 λεπτά και βάλτα κάτω από κρύο, τρεχούμενο νερό.

Αν θέλεις μπορείς να χρησιμοποιήσεις και μία βούρτσα για να τα τρίψεις (όσα χρειάζονται).

Εξοικονόμησε, λοιπόν, χρήματα χρησιμοποιώντας ό,τι έχεις στην κουζίνα σου. Πολλές φορές τα απλά, αγνά, καθημερινά υλικά είναι πολύ καλύτερα από τα τυποποιημένα. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, με λίγο λεμόνι, νερό και σόδα μπορείς να κάνεις θαύματα!

Πηγή: briefingnews.gr