

Η προσευχή απομακρύνει την λύπη και τη κακοκεφιά

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Αποφθέγματα Αγίων Πατέρων περί της προσευχής.

Η προσευχή δεν χρειάζεται ορισμένη στάση, ορισμένους τόπους και καιρούς, αλλά γενναίο και νηφάλιο φρόνημα.

Αγ. Ιω. Χρυσόστομος

Η προσευχή είναι βλάστημα πραότητας και αοργησίας. Η προσευχή απομακρύνει την λύπη και τη κακοκεφιά.

Όσιος Νείλος Ασκητής

Η ησυχία και η προσευχή είναι πολύ μεγάλα όπλα για την αρετή, γιατί καθαρίζοντας τον νου τον κάνουν διορατικό.

Όσιος Θαλάσσιος

Σε κάθε προσευχή πρέπει να έχετε ένα κόμπο δάκρυ. Κι όταν σας έλθει κατάνυξη, μην το λέτε πουθενά, γιατί είναι θείο δώρο, μήπως και το χάσετε.

Γερ. Ιερώνυμος Αποστολίδης

Αν κάποιος προσεύχεται στον Κύριο και σκέφτεται άλλα πράγματα, τότε ο Κύριος

δεν εισακούει αυτού του είδους την προσευχή.

Όσιος Σιλουανός ο Αθωνίτης

Η ησυχία είναι μυστική προσευχή και πολύ βοηθάει στην προσευχή σαν την άδηλη αναπνοή στον άνθρωπο.

Γερ. Παΐσιος Αγιορείτης

Τα δάκρυα για τους νεκρούς εξατμίζονται, τα λουλούδια μαραίνονται, αλλά η προσευχή ανεβαίνει ως τον θρόνο του Θεού.

Ιερός Αυγουστίνος

Κάνει προσευχή αυτός που πάντα προσφέρει στο Θεό ως καρπό την πρώτη του σκέψη.

Όσιος Νείλος Ασκητής

Εκείνος που πρόκειται να προσευχηθεί, δεν τολμάει να πει τίποτα το άπρεπο, ούτε κατά τη διάρκεια του φαγητού.

Αγ. Ιω. Χρυσόστομος

Εκείνος που δεν έχει γίνει τέλειος, έχει ακόμα εσωτερικό πόλεμο. Για λίγο βρίσκει ανάπαυση στην προσευχή, και σ' άλλη ώρα βρίσκεται σε πόλεμο και θλίψη.

Αγ. Μακάριος Αιγύπτιος

Συλλογή αποφθεγμάτων xristianos.gr

Πηγή: xristianos.gr