

Πως να καταλάβω ότι το παιδί μου παίρνει ναρκωτικά;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:boro.gr

Ένα καυτό πρόβλημα δημόσιας υγείας που επηρεάζει όλο και περισσότερους νέους είναι ο εθισμός στο ψεύτικο κόσμο των ναρκωτικών. Εάν οι γονείς είναι σε θέση να γνωρίζουν τα σημάδια αλλά και τα συμπτώματα της κατάχρησης ουσιών τότε η βοήθεια που μπορεί να προσφέρουν θεωρείται ανεκτίμητη.

Το να αναγνωρίσεις την εξάρτηση ενός ανθρώπου μπορεί να είναι δύσκολο. Οι περισσότερες οικογένειες δεν είναι εξοικειωμένες με τα σημάδια της εξάρτησης.

Είναι συχνά πιο εύκολο να αρνηθούμε ότι κάποιος δικός μας κάνει χρήση από το να μπούμε στη διαδικασία να αποδεχτούμε το γεγονός ότι κάποιος αγαπημένος μας εξαρτάται από κάποια ουσία.

Το τελευταίο θα βοηθήσει την οικογένεια να διαχειριστεί πιο εύκολα το πρόβλημα της εξάρτησης.

Μερικές φορές είναι δύσκολο να διαχωρίσουμε τα σημάδια της κατάχρησης

ουσιών από αυτά της εφηβείας. Τα προειδοποιητικά σημάδια που πρέπει να αναγνωρίσει έγκαιρα η οικογένεια διακρίνονται σε σωματικά, συμπεριφοράς και ψυχολογικά.

Αναλυτικά:

Σωματικά:

Κόκκινα μάτια. Οι κόρες μπορεί να συστέλλονται ή να διαστέλλονται

Συχνή αιμορραγία από τη μύτη η οποία προκαλείται από τη χρήση ναρκωτικών όπως η κοκαΐνη που εισπνέονται από τη μύτη

Αλλαγές στις συνήθειες του ύπνου ή στην όρεξη

Ξαφνικές μεταβολές του βάρους

Επιληπτικές κρίσεις χωρίς προηγούμενο ιστορικό

Αλλαγές στην εμφάνιση ή στη σωματική κατάσταση

Συχνοί τραυματισμοί που προκύπτουν συνήθως ξαφνικά και ακολουθούνται από άρνηση του νέου να εξηγήσει στην οικογένεια από πού προέρχονται

Ασυνήθιστες μυρωδιές στην αναπνοή ή στα ρούχα

Τρεμούλες, αργός λόγος, ελλιπής προσοχή και συγκέντρωση

Συμπεριφοράς:

Παραμέληση του σχολείου και πτώση της απόδοσης

Έλλειψη ενδιαφέροντος σε αθλητικές δραστηριότητες

Συχνά παράπονα από εργοδότες, καθηγητές ή συμμαθητές

Απαίτηση άνευ λόγου χρημάτων τα οποία πιθανά θα χρησιμοποιηθούν στην αγορά ουσιών

Ο χρήστης γίνεται μη επικοινωνιακός και συμπεριφέρεται με τρόπο σαν να προσπαθεί να κρύψει κάτι

Απομονώνεται και απομονώνει παλιούς φίλους κάνοντας νέους λιγότερο ταιριαστούς με αυτόν και τα παλαιότερα ενδιαφέροντά του

Ευερεθιστότητα και ανυπομονησία η οποία συνδυάζεται με επιθετική και βίαιη

συμπεριφορά

Ψυχολογικά:

Ανεξήγητες αλλαγές στην προσωπικότητα και στη συμπεριφορά του

Ξαφνικές αλλαγές στη διάθεση με συχνά ξεσπάσματα γέλιου χωρίς ιδιαίτερο λόγο

Ασυνήθιστη υπερκινησία

Έλλειψη κινήτρου σε συνδυασμό με αδυναμία συγκέντρωσης και κενά μνήμης

Εμφανίζεται ατρόμητος ακόμα και παρανοϊκός χωρίς ιδιαίτερο λόγο

Τα σημάδια και τα συμπτώματα της κατάχρησης ουσιών ποικίλουν ανάλογα με την ουσία.

ΜΑΡΙΧΟΥΑΝΑ ΚΑΙ ΧΑΣΙΣ

Οι άνθρωποι που κάνουν κατάχρηση μαριχουάνας ή χασίς δεν αναπτύσσουν χημική εξάρτηση από την ουσία αλλά νιώθουν ότι πρέπει να κάνουν χρήση αυτής σε αρκετά συχνή βάση πολλές φορές ακόμα και καθημερινή.

Τα σημάδια χρήσης και εξάρτησης από την ουσία είναι:

Απώλεια μνήμης

Αυξημένη αρτηριακή πίεση και καρδιακοί παλμοί

Κόκκινα μάτια

Αυξημένη όρεξη για φαγητό

Μειωμένη αντίδραση

Παρανοϊκές ιδέες

ΒΑΡΒΙΤΟΥΡΙΚΑ ΚΑΙ ΒΕΖΟΔΙΑΖΕΠΙΝΕΣ

Θεωρούνται κατασταλτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος και υπάρχουν σε πολλά φαρμακευτικά σκευάσματα και γι αυτό το λόγο θα πρέπει κάθε φορά που έχουμε μία τέτοια συνταγή στα χέρια μας να τηρούμε κατά γράμμα τις οδηγίες του γιατρού.

Τα σημάδια είναι τα εξής:

Αργός λόγος

Υπνηλία

Έλλειψη συγκέντρωσης

Προβλήματα μνήμης

Σύγχυση

Αργή αναπνοή και αυξημένη αρτηριακή πίεση

Ζαλάδες

Κατάθλιψη

ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΕΣ ΚΟΚΑΙΝΗ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Τα σημάδια κατάχρησης είναι τα εξής:

Ευφορία

Μειωμένη όρεξη

Γρήγορος και χωρίς ροή λόγος

Ευερεθιστότητα

Η μη αίσθηση κούρασης

Κατάθλιψη καθώς υποχωρεί η δράση της ουσίας

Ρινική συμφόρηση και καταστροφή της βλεννώδους μεμβράνης σε αυτούς που κάνουν χρήση από τη μύτη

Αϋπνία

Απώλεια βάρους

Αυξημένοι καρδιακοί παλμοί, αρτηριακή πίεση και θερμοκρασία

Παρανοϊκές ιδέες

Η μεθαμφεταμίνη είναι ένα ιδιαίτερα επικίνδυνο ναρκωτικό. Είναι αρκετά εθιστική και προκαλεί πολλές επιπτώσεις στην υγεία είτε μακροπρόθεσμα είτε μεσοπρόθεσμα. Είναι σχετικά φθηνό ναρκωτικό και πολλή διαθέσιμο.

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΤΩΝ CLUB

Χρησιμοποιούνται κατά κύριο λόγο από εφήβους και νεαρούς στα clubs. Μερικά παραδείγματα είναι το ecstasy και το rohypnol ή αλλιώς το "ναρκωτικό του βιασμού". Αυτού του είδους τα ναρκωτικά δεν ταξινομούνται όλα στην ίδια κατηγορία αλλά έχουν κάποιες ίδιες επιδράσεις και κινδύνους.

Ευφορία

Χαμηλές αναστολές

Αυξημένη ή μεταβλητή αίσθηση της όρασης ,της γεύσης και του ήχου

Μειωμένη συγκέντρωση

Προβλήματα μνήμης ακόμα και απώλεια αυτής

Αυξημένοι ή μειωμένοι καρδιακοί παλμοί και πίεση

Υπνηλία και ελλιπής συγκέντρωση κυρίως με το Rohypnol

Τα ναρκωτικά αυτά είναι διαθέσιμα σε νυχτερινά κέντρα διασκέδασης και στους δρόμους. Μπορούν να προκαλέσουν άμεσα το θάνατο καθώς περιέχουν άγνωστες ουσίες.

ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΑ

Έχουν διαφορετικές επιδράσεις και συμπτώματα ανάλογα με το είδος του ναρκωτικού. Τα πιο κοινά είναι το γνωστό σε όλους μας LSD και το PCP.

Τα σημάδια χρήσης του LSD είναι τα εξής:

Παραισθήσεις

Μειωμένη αντίληψη της πραγματικότητας

Μόνιμες ψυχικές αλλαγές στην αντίληψη

Αυξημένοι καρδιακοί παλμοί

Υψηλή αρτηριακή πίεση

Τρεμούλες – παράλυση

Αναβίωση των παραισθήσεων, ακόμα και χρόνια αργότερα

Τα σημάδια χρήσης του PCP είναι τα εξής:

Παραισθήσεις

Κρίσεις πανικού

Απώλεια όρεξης

Κατάθλιψη

Επιθετική ακόμη και βίαιη συμπεριφορά

ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ

Οι ενδείξεις είναι σε άμεση συνάρτηση με το είδος της εισπνεόμενης ουσίας. Μερικές ουσίες από αυτές είναι η κόλλα, τα υγρά καθαριστικά και τα καθαριστικά οικιακής χρήσης. Μόλις γίνει χρήση υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να προκαλέσει δηλητηρίαση.

Η μακροπρόθεσμη χρήση μπορεί να προκαλέσει σημαντικές ζημιές σε εγκέφαλο και συκώτι. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορούν να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.

ΠΑΥΣΙΠΟΝΕΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Τα οπιοειδή είναι ναρκωτικές ουσίες, παυσίπονες που παράγονται είτε φυσικά είτε συνθετικά. Σε αυτά ανήκει η ηρωίνη, η μορφίνη, η κωδεΐνη και η μεθαδόνη. Σε περίπτωση συνταγογράφησης των φαρμάκων με τη συγκεκριμένη ουσία θα πρέπει να ακολουθείτε ακριβώς τη συνταγή του γιατρού.

Τα σημάδια κατάχρησης των συγκεκριμένων ουσιών είναι τα εξής:

Μειωμένη αίσθηση του πόνου

Καταστολή

Κατάθλιψη

Σύγχυση

Δυσκοιλιότητα

Αργές αναπνοές

Σημάδια στα χέρια από πιθανή ενέσιμη χρήση

Πηγή: karfitsa.gr