

Ρώσικη θαυματουργή - καταπραϋντική - θεραπευτική κρέμα



Ένας

παλιός θεραπευτικός συνδυασμός περιέχει 4 από τα δυναμικά στοιχεία καταπράυνσης και θεραπείας για μικροερεθισμούς, προβλήματα δερματικά και προβλήματα στα πόδια των αθλητών. Οι Ρώσοι στρατιώτες έκαναν μασάζ μ' αυτήν την αλοιφή στα πόδια τους, για να εμποδίσουν ερεθισμούς και πληγές.

Απλώς ανακάτεψε σ' ένα φλυτζάνι:

- 4 κουταλιές σούπας υγρή λανολίνη
- 2 κουταλιές σούπας μουρουνέλαιο
- 1/2 κουταλιάς σούπας γνήσια σκόνη σκόρδου
- 1/2 κουταλιάς σούπας μέλι

Χτύπησε τα καλά έως ότου το μείγμα, που έχει χρώμα μελιού, γίνει άσπρο. Κράτησε το σφιχτά κλεισμένο σ' ένα βάζο και χρησιμοποίησε το όταν το χρειάζεσαι.

Πηγή: enallaktikidrasi.com