

Μπορούμε να φάμε τελικά πριν τις ιατρικές



Εάν

πρόκειται σύντομα να κάνετε γενικές εξετάσεις, τότε σίγουρα θα έχετε ακούσει πολλές και διαφορετικές αντικρουόμενες απόψεις.

Τι ισχύει όμως τελικά; Είναι πιο σωστό να απέχουμε ακόμη και από το νερό ή με αυτό τον τρόπο το μόνο που πετυχαίνουμε, είναι να αλλοιώσουμε τα αποτελέσματα;

Δείτε παραδείγματα εξετάσεων αίματος και πώς να προετοιμαστείτε σωστά!

Απλή αιματολογική εξέταση

Συνήθως δεν απαιτείται κανενός είδους προετοιμασία, καθώς τα αποτελέσματα δεν επηρεάζονται.

Εξέταση ελέγχου γλυκόζης στο αίμα

Καλό θα είναι να μην πιείτε τίποτε εκτός από νερό για 8 έως 10 ώρες πριν από την

εξέταση

Εξέταση επιπέδων σιδήρου

Συνήθως γίνονται το πρωί πριν φάμε οτιδήποτε. Επίσης, μην πάρετε συμπληρώματα σιδήρου 24 ώρες πριν από την εξέταση, καθώς αυτό μπορεί να αυξήσει τα επίπεδα στον οργανισμό σας, επηρεάζοντας τα αποτελέσματα.

Εξετάσεις χοληστερόλης

Μην φάτε τίποτα 10 έως 12 ώρες πριν την εξέταση

Υπάρχουν αρκετές διαφορετικές εξετάσεις χοληστερόλης, που δημιουργούν το λιπιδικό προφίλ, το οποίο εξετάζει τα **επίπεδα**:

- «καλής» (HDL) χοληστερόλης
- «κακής» (LDL) χοληστερόλη
- ολικής χοληστερόλης
- τριγλυκεριδίων

Αν κάνετε εξέταση για **τριγλυκερίδια**, αποφύγετε το αλκοόλ 24 ώρες πριν.

Εξέταση γ-GT (γ-γλουταμυλοτρανσφεράσης)

Πραγματοποιείται για τη διάγνωση της νόσου του ήπατος. Καλό θα είναι να αποφύγετε το αλκοόλ και το κάπνισμα, τα οποία είναι δυνατόν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα.

Σε κάθε περίπτωση, συμβουλευέστε τον γιατρό σας και ακολουθείτε τις οδηγίες του πριν τις εξετάσεις.

Πηγή: onmed.gr