

Πέντε αντικείμενα που χρησιμοποιούμε καθημερινά αλλά κρύβουν μεγάλους κινδύνους για την υγεία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υπάρχουν κάποια αντικείμενα στο σπίτι μας, τα οποία χρησιμοποιούμε καθημερινά. Ωστόσο, κρύβουν μεγάλες κινδύνους για την υγεία, προκαλώντας ακόμα και Αλτσχάιμερ. Ποια είναι αυτά και τι μπορούμε να κάνουμε για να αποφύγουμε τις κινδύνους.

Από κουρτίνες μπάνιου μέχρι έπιπλα κήπου και από ξαναχρησιμοποιημένα πλαστικά μπουκάλια μέχρι παλιά και φθαρμένα τηγάνια, είναι μερικά από τα πιο «δημοφιλή» αντικείμενα που εγκυμονούν κινδύνους για την υγεία, σύμφωνα με το Reader's Digest.

Φθαρμένα μαγειρικά σκεύη

Με τον καιρό και την παρατεταμένη χρήση πολλά από τα μαγειρικά σκεύη αποκτούν γρατσουνιές και βαθιά κοψίματα. Ωστόσο, πολλά από αυτά παρουσιάζουν υψηλά ποσοστά αλουμινίου, τα οποία έχουν συνδεθεί από πολλές επιστημονικές έρευνες με την πρόωρη εμφάνιση Αλτσχάιμερ. Προκειμένου να μην περάσει, λοιπόν, κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος στα φαγητά σας, φροντίζετε να τα αντικαθιστάτε συχνά με νέα.

Ξαναχρησιμοποιημένα πλαστικά μπουκάλια νερού

Οπως αναφέρει το onmed, λόγω των βακτηρίων που συγκεντρώνονται στην

επιφάνειά τους, η συνεχής χρήση τους κρύβει σοβαρούς κινδύνους. Αποφεύγετε, λοιπόν, να τα χρησιμοποιείτε δεύτερη φορά και προτιμάτε τα γυάλινα.

Κουρτίνες μπάνιου και πλαστικά έπιπλα κήπου

Μπορεί να μοιάζουν ακίνδυνα, αλλά όταν είναι κατασκευασμένα από PVC, τότε μπορεί να προκαλέσει βλάβες στο συκώτι και στα νεφρά. Ιδιαίτερα οι κουρτίνες μπάνιου, όταν έρχονται σε επαφή με καυτό νερό, γίνονται περισσότερο τοξικές, ενώ, αν είναι κρεμασμένες για πολύ καιρό, τότε αποτελούν εστία μόλυνσης, λόγω της συγκέντρωσης βακτηρίων.

Μπουκάλια υγρών για αθλητές

Πολλά από τα μπουκάλια αυτά περιέχουν πολυκαρβονικά, χημικές ουσίες που κρύβουν την επικίνδυνη για την υγεία δισφαινόλη, που σύμφωνα με έρευνες ευνοεί την ανάπτυξη καρκίνου του προστάτη. Και σε αυτή την περίπτωση προτιμάτε τα γυάλινα.

Συσκευασίες τροφίμων

Μπορεί οι συσκευασίες που χρησιμοποιούνται για τη μεταφορά και φύλαξη φαγητού να είναι βολικές, ωστόσο θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σε όσες περιέχουν πολυστερίνη.

Πηγή: iefimerida.gr