

Τα μάτια δείχνουν αν έχετε διαβήτη, καρκίνο ή AIDS

(Επιστήμονες Τόνια Σ. Πολιτισιάς)



Τα

μάτια είναι κάτι παραπάνω από “παράθυρα στην ψυχή” του κάθε ανθρώπου. Η υγεία και η γενική κατάσταση των ματιών σας δίνει πολλές πληροφορίες για τους κινδύνους που, ίσως, διατρέχετε άμεσα και πρέπει να τους αντιμετωπίσετε χωρίς καθυστέρηση.

Τα μάτια σας είναι πολύπλοκα όργανα που εξετάζονται συχνά από τους γιατρούς οι οποίοι ψάχνουν για χρόνιες ασθένειες όπως το HIV / AIDS, ή ακόμη και τον καρκίνο.

Την επόμενη φορά που θα κοιταχτείτε στον καθρέφτη, παρατηρήστε καλά τα μάτια σας και δώστε προσοχή στα ακόλουθα:

Εξωφθαλμία

Είναι το φαινόμενο όπου ένας ή και οι δύο οφθαλμοί του ατόμου μπορεί να “πετάγονται” προς τα έξω. Αυτό μπορεί να είναι σύμπτωμα υπερθυρεοειδισμού (ασθένεια Grave). Αν εκτός από τον βολβό του ματιού που μπορεί να πετάγεται

προς τα έξω, τα άτομα με υπερθυρεοειδισμό έχουν ακανόνιστο παλμό, χάνουν απότομα σωματικό βάρος και είναι νευρικά.

Θολά μάτια ή καταρράκτης

Ο καταρράκτης είναι το θόλωμα του φακού του ματιού και επηρεάζει την όραση σε μεγάλο βαθμό. Μπορεί να συμβεί στο ένα ή και τα δύο μάτια και το συναντάμε συνήθως σε μεγαλύτερης ηλικίας άτομα. Είναι μάζες πρωτεϊνών που μπλοκάρουν μια μικρή περιοχή του φακού, θαμπώνοντας ουσιαστικά την όραση, γεγονός που καθιστά πολύ πιο δύσκολο να διακρίνει το άτομο σχήματα και λεπτομέρειες. Η “συννεφιασμένη” περιοχή μειώνει το φως που φτάνει στον αμφιβληστροειδή μέσα από το φακό, με αποτέλεσμα η όραση να γίνεται πιο θολή και μπορεί επίσης να έχει μια καφέ απόχρωση.

Ματωμένα μάτια (κοκκίνισμα στο λευκό του βολβού)

Τις περισσότερες φορές το παρατηρούμε μετά από κούραση, ξενύχτι, αϋπνία, σκόνη, αλλεργίες κλπ. Συμβαίνει όταν τα αιμοφόρα αγγεία στο λευκό μέρος του ματιού πρήζονται. Αν και τα κόκκινα μάτια δεν είναι συνήθως κάτι ανησυχητικό, είναι πιθανό να σημαίνουν κάτι χειρότερο για την κατάσταση της υγείας σας. Κάποιες φορές το κοκκίνισμα αυτό συνοδεύεται από άλλα συμπτώματα όπως κνησμός και πόνος. Σε αυτή την περίπτωση μπορεί το άτομο να πάσχει από βλεφαρίτιδα (πρήξιμο των βλεφαρίδων κατά μήκος του βλεφάρου).

Βολβοί ματιού με διαφορετικό μέγεθος

Αν έχετε παρατηρήσει ότι οι βολβοί των ματιών σας έχουν ελαφρώς διαφορετικό μέγεθος μην πανικοβληθείτε, αφού πρόκειται για κάτι πολύ σύνηθες σε όλους τους ανθρώπους. Λέγεται ανισοκορία και το έχει το 20% των ανθρώπων. Ωστόσο, μπορεί σε ορισμένες περιπτώσεις να είναι σημάδι για κάτι πολύ πιο σοβαρό, όπως το σύνδρομο Horner. Πρόκειται για συνδυασμό ανισοκορίας και πτώσης των βλεφάρων και πολλές φορές είναι σύμπτωμα όγκου στο λαιμό ή το στήθος και πρέπει να συμβουλευτείτε γιατρό άμεσα.

HIV/AIDS

Οι ασθενείς με τον ιό του AIDS ή με άλλες χρόνιες ασθένειες όπως ο καρκίνος παρουσιάζουν ορισμένα συμπτώματα και στα μάτια. Ο ιός HIV μπορεί να προκαλέσει σοβαρή πάθηση στο μάτι, την ρετινίτιδα. Πρόκειται για την φλεγμονή της ρετίνας του ματιού, πάθηση που οδηγεί στην τύφλωση. Τα πρώιμα σημάδια της ρετινίτιδας είναι η θολή όραση, μικρά μαύρα στίγματα στην όρασή σας και εκλάμψεις έντονου φωτός στα μάτια.

Διαβήτης

Οι ασθενείς που πάσχουν από διαβήτη μπορεί να παρουσιάσουν προβλήματα και στα μάτια. Περίπου το 40% αυτών των ατόμων έχουν αυξημένο κίνδυνο γλαυκώματος, αύξησης της πίεσης στο μάτι που οδηγεί σε απώλεια της όρασης και βλάβη των οπτικών νεύρων. Ο διαβήτης είναι επίσης γνωστό ότι προκαλεί ρετινοπάθεια.

Πηγή: onmed.gr