

Με το ποδήλατο στη δουλειά!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: [tanea.gr](#)

[Πράσινη πόλη](#)

Σίγουρα θα έχεις ακούσει από πολλούς ότι το ποδήλατο δεν είναι απλώς ένα μεταφορικό μέσο, αλλά «στάση ζωής». Αν θέλεις να πάρεις μέρος κι εσύ στη μαγική ποδηλατική κουλτούρα και να δεις την πόλη με άλλο μάτι, η αποστολή αυτής της εβδομάδας σε προσκαλεί να ξεκινήσεις να πηγαίνεις στη δουλειά με το ποδήλατό σου.

Μαζί με τις μαγιάτικες μέρες που κατέφτασαν γεμάτες φως, ζέστη και αισιοδοξία, ξεκίνησε για άλλη μία χρονιά η καμπάνια **«Με το ποδήλατο στη δουλειά»!** Πρόκειται για **μία πρωτοβουλία που ξεκίνησε στο εξωτερικό και παροτρύνει τους εργαζόμενους κάθε οργανισμού ή εταιρίας να πηγαίνουν στη δουλειά με το ποδήλατο. Η καμπάνια είναι ανοικτή σε όλους και διαρκεί ένα μήνα (15 Μαΐου-14 Ιουνίου)!**

Το μόνο που χρειάζεται είναι να μπει στο site www.biketowork.gr και να εγγραφείς. Ο καλύτερος τρόπος συμμετοχής είναι μέσα σε ομάδες ή οργανισμούς. Κάθε ομάδα χωράει 4 ποδηλάτες και **ο κάθε συμμετέχων μπορεί**, έπειτα από μια απλή εγγραφή, **να καταγράψει τις διαδρομές και τα χιλιόμετρα που κάνει καθημερινά προς και από τη δουλειά**. Μέχρι στιγμής στην προσπάθεια συμμετέχουν 71 οργανισμοί και εταιρίες, ενώ η πλατφόρμα μετράει 253 ποδηλάτες που είναι χωρισμένοι σε 107 ομάδες!

Πάρε λοιπόν μέρος, εξοπλίσου κατάλληλα και κάνε πετάλι για να διασκεδάσεις και να αναδείξεις μαζί με τους συνεργάτες σου την ομάδα σας. Φυσικά, **μην ξεχνάς ότι κάθε ποδηλάτης που σέβεται τον εαυτό του είναι εξοπλισμένος με κράνος, φωσφορίζον γιλέκο και φώτα ποδηλάτου, ενώ δεν ξεχνάει ποτέ τον κώδικα σωστής μετακίνησης στην πόλη**. Τέλος, αν αντέτεινες ήδη ότι «μένεις μακριά, δεν έχεις ποδήλατο ή δεν έχεις που να το παρκάρεις» υπάρχει μία λύση για όλα! Το μετρό επιτρέπει τη μετακίνηση ποδηλάτων στον τελευταίο συρμό κι έτσι μπορείς να αποφύγεις τα δύσκολα και πολύβουα σημεία της πόλης, ενώ πλέον υπάρχει μεγάλη ποικιλία από οικονομικά ποδήλατα που μπορούν να σε εξυπηρετήσουν ειδικά αν ξεκινήσεις με μικρές διαδρομές.

Σκέψου άλλωστε **πόσα οφέλη αποκομίζεις κάνοντας ποδήλατο** καθημερινά:

-Γυμνάζεσαι δωρεάν και κυρίως σε ανοιχτό χώρο! Αν κάνεις περίπου 8 χιλιόμετρα την ημέρα από και προς τη δουλειά καθημερινά, αυτό σημαίνει 40 ολόκληρα χιλιόμετρα την εβδομάδα! Δεν είναι και λίγα. Και επιπλέον δεν έχεις να πληρώνεις το μηνιαίο πάγιο του γυμναστηρίου.

-Δεν χρειάζεται να ανησυχείς ούτε για το που θα παρκάρεις ούτε για την άνοδο της τιμής της βενζίνης, αλλά ούτε και για κάθε είδους πρόστιμο στο παρμπρίζ του αυτοκινήτου σου.

-Βοηθάς το περιβάλλον! Το ποδήλατο κατέχει τα σκήπτρα ως **το πλέον οικολογικό μέσο μεταφοράς**, δεδομένου ότι το μόνο καύσιμο που απαιτεί είναι οι δικές σου πεταλιές. Κοινώς, δεν απαιτεί κανενός είδους ενέργεια ούτε και εκλύει κάποιου είδους βλαβερό καύσιμο. Τι καλύτερο!

-Βλέπεις την πόλη με άλλο μάτι! Όσες γωνιές δεν είχες παρατηρήσει εξαιτίας της μετακίνησης σου με κάποιο άλλο μέσο μεταφοράς, ανοίγονται τώρα μπροστά σου. Επωφελήσου και **κάνε διαλείμματα κατά τη διαδρομή σου, ξεκουράσου σε ένα μικρό παρκάκι ή αναζήτησε διαφορετικές διαδρομές ανά τακτά διαστήματα**. Είναι απίστευτο πόσους κρυμμένους θησαυρούς θα βρεις κάθε φορά! **Καλή αρχή και καλές πεταλιές!**

Πηγή: kalyterizoi.gr