

Φτιάξτε σπιτική κρέμα για τη θεραπεία των ουλών

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αυτή η κρέμα είναι κατάλληλη για πρόσφατες ουλές. Τα αποτελέσματά της είναι θαυμάσια.

Αν παρατηρήσετε οποιοδήποτε κοκκίνισμα, τότε ίσως έχετε κάποια αλλεργία σε κάποιο από τα αιθέρια έλαια. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να διακόψετε. Φροντίστε τα αιθέρια έλαια να είναι καλής ποιότητας.

Συστατικά

- 30 ml έλαιο καρύδας
- 10 σταγόνες αιθέριο έλαιο γερανιού ή ελίχρυσου
- 8 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεμονόχορτου
- 6 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο λιβανιού
- 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο Μέλροουζ (Προαιρετικά, σε περίπτωση που υπάρχει κάποιο κόψιμο, γδάρισμα ή εκδορά που χρειάζεται απολύμανση.)

Οδηγίες παρασκευής

Ζεστάνετε ελαφρώς το έλαιο καρύδας σε ένα γυάλινο μπολ τοποθετημένο πάνω από μια κατσαρόλα με νερό που σιγοβράζει (ή σε μπεν μαρί). Μόλις λιώσει, αφαιρέστε το μπολ από τη φωτιά, ρίξτε το έλαιο σε ένα μικρό γυάλινο βάζο και αφήστε το να κρυώσει λίγο. Ενώ είναι ακόμα κάπως ζεστό (όχι καυτό), ρίξτε κι

ανακατέψτε τα αιθέρια έλαια. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την κρέμα σε υγρή μορφή ή αν θέλετε να είναι πιο πηχτή και το σπίτι σας είναι ζεστό, μπορείτε να τη βάλετε στο ψυγείο.

Απλώστε την κρέμα 2 φορές την ημέρα πάνω στα σημάδια για να απαλύνετε την εμφάνισή τους και να επιταχυνθεί η επούλωση.

Πηγή: enallaktikidrasi.com