

Το δενδρολίβανο είναι «όπλο» κατά της κυτταρίτιδας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μέχρι τώρα χρησιμοποιούσατε το δενδρολίβανο μόνο στα φαγητά σας; Ε λοιπόν, ήρθε η ώρα να μάθετε πως το πολύτιμο αυτό βότανο, εκτός του ότι χαρίζει γεύση και άρωμα, είναι και ισχυρός σύμμαχος κατά της κυτταρίτιδας!

Σαφέστερα, το δενδρολίβανο διευκολύνει την κυκλοφορία του αίματος, είναι διουρητικό και βοηθά στην αποτοξίνωση του οργανισμού, γεγονός που το καθιστά θαυματουργό σύμμαχο για καταπολέμηση της κυτταρίτιδας!

Εσείς μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε ως εξής: -Ως αφέψημα: Φτιάξε ένα αφέψημα από τα φύλλα του δενδρολίβανου και πρόσθεσε μερικές σταγόνες λεμόνι.

Πιες το κάθε πρωί, πριν το πρωινό σου και σύντομα θα φύγει το πρήξιμο και θα δεις διαφορά στο σώμα σου!

-Για μασάζ: Ανάμειξε μερικές σταγόνες αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου με αιθέριο έλαιο γκρέιπ φρουτ και χρησιμοποίησε το στο μπάνιο.

Βάλε λίγη ποσότητα από το μείγμα στο σφουγγάρι σου και κάνε ελαφρύ μασάζ, με κυκλικές κινήσεις στα επίμαχα σημεία, μέχρι να κοκκινίσει ελαφρά το δέρμα σου και να γίνει υπεραιμία.

Πηγή: star.gr