

Πως θα αποτρέψω την ωτίτιδα να γίνει μόνιμη;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: oliviart-gr.blogspot.gr

Η ωτίτιδα είναι φλεγμονή που μπορεί να εκδηλωθεί είτε στον ακουστικό πόρο είτε πίσω από το τύμπανο και οφείλεται σε μικρόβια.

Η χρόνια ωτίτιδα μπορεί να σας ταλαιπωρεί για μεγάλο χρονικό διάστημα (χρόνια ωτίτιδα).

Στη χρόνια μορφή της πάθησης αυτής τα συμπτώματα είναι λιγότερο έντονα από ό,τι στην οξεία, αλλά συχνά ενοχλητικά.

Πολλές φορές όμως δεν υπάρχουν συμπτώματα πέρα από μια ελαφρά μείωση της ακοής.

Τι να κάνετε για να αποτρέψετε την ωτίτιδα να γίνει μόνιμη

Με τα πρώτα συμπτώματα της ωτίτιδας πρέπει να ακολουθήσετε την κατάλληλη αυγωγή που θα σας συστήσει ο γιατρός. Συνήθως η θεραπεία περιλαμβάνει ωτικές σταγόνες και αντιβίωση. Μετά τη θεραπεία θα πρέπει να επισκεφτείτε το γιατρό σας για να διαπιστώσει κατά πόσο ήταν επιτυχής, καθώς και αν υπάρχει διάτρηση

του τυμπάνου.

Αν τα συμπτώματα επιμένουν πάνω από τέσσερις ημέρες, θα πρέπει να ενημερώσετε το γιατρό σας για την αποφυγή τυχόν επιπλοκών.

Σκουπίζετε πολύ καλά τα αυτιά σας μετά το λούσιμο, ώστε να μην παραμένει νερό στα αυτιά σας, χρησιμοποιώντας ωτοασπίδες ή μπαμπάκι με λίγο λάδι. Η υγρασία προκαλεί πρόσφορο έδαφος για την ανάπτυξη μικροβίων.

Αποφύγετε τις βουτιές κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Η σωστή υγιεινή των αυτιών παιζει σημαντικό ρόλο, καθώς εμποδίζει την εγκατάσταση των μικροβίων.

Μην καθαρίζετε τα αυτιά σας με μπατονέτες, γιατί μπορεί να προκαλέσετε τραυματισμό. Για τον καθαρισμό τους χρησιμοποιήστε μία καθαρή πετσέτα ή ένα χαρτομάντιλο.

Πηγή: eksypnes-symboules.blogspot.gr