

Εμεινες πολύ ώρα στον ήλιο;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:yoob.ee

Αν το παράκανες και έμεινες πολλή ώρα στον ήλιο, με αποτέλεσμα να ψιλοκαείς, όταν γυρίσεις σπίτι, κάνε το εξής:

- Βάλε νερό στη μπανιέρα και πρόσθεσε νιφάδες βρώμης
- Χάρη στις νιφάδες θα μειώσεις την κοκκινίλα του δέρματος και τον κνησμό που προκαλεί το κάψιμο



Πηγή: meacolpa.net