

Η υπερβολική χρήση παυσίπων για τον πονοκέφαλο επιδεινώνει το πρόβλημα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με την καθηγήτρια Λενγκ, τα παυσίπονα πρέπει να λαμβάνονται το πολύ τρεις φορές την εβδομάδα.

Όσοι συνηθίζουν να παίρνουν παυσίπονα με τον πρώτο πονοκέφαλο, μάλλον θα πρέπει να αλλάξουν συνήθειες. Νέα έρευνα που πραγματοποιήθηκε στη Βρετανία έδειξε ότι η υπερβολική χρήση παυσίπων εντείνει το πρόβλημα, επειδή όσο μεγαλύτερη είναι η ποσότητα των χαπιών που παίρνει κανείς, τόσο μεγαλύτερη είναι και η αντίσταση που αναπτύσσεται στον οργανισμό.

Σύμφωνα με την καθηγήτρια Γκίλιαν Λενγκ, για να είναι αποτελεσματικά, τα παυσίπονα όπως η παρακεταμόλη, η κωδεΐνη, η ιμπουπροφένη και η ασπιρίνη, δεν πρέπει να λαμβάνονται συχνά. Μάλιστα, η ίδια τόνισε ότι κάθε είδος πονοκεφάλου χρειάζεται διαφορετική θεραπεία, γι' αυτό η διάγνωση πρέπει να γίνεται σωστά.

«Ο κόσμος ίσως δεν γνωρίζει ότι η υπερβολική χρήση κάποιων φαρμάκων για την αντιμετώπιση του πονοκεφάλου και των ημικρανιών στην πραγματικότητα κάνει τα πράγματα χειρότερα και προκαλεί περισσότερο πόνο», είπε η Γκίλιαν Λενγκ στη Daily Express, τονίζοντας ότι οι θεραπείες με παυσίπονα δεν πρέπει να έχουν μεγάλη διάρκεια.

«Είναι πολύ σημαντικό να καταλάβει ο κόσμος ότι τη σημασία της σωστής διάγνωσης, επειδή κάθε διαφορετικός πονοκέφαλος απαιτεί διαφορετική φαρμακευτική αγωγή», συμπλήρωσε.

Για τον λόγο αυτόν, σύμφωνα με βρετανικά δημοσιεύματα, η αρμόδια υπηρεσία της χώρας θα εκδώσει νέες οδηγίες για τη χορήγηση παυσίπονων που θα απευθύνονται στους γιατρούς, ώστε να καταργείται το ενδεχόμενο λάθους και να χορηγείται η κατάλληλη θεραπεία για κάθε περίπτωση.

Σύμφωνα με την καθηγήτρια Λενγκ, τα παυσίπονα πρέπει να λαμβάνονται το πολύ τρεις φορές την εβδομάδα.

Προηγούμενες έρευνες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι στις περιπτώσεις μακροχρόνιας χρήσης παυσίπονων, ο πονοκέφαλος συνήθως παρουσιάζει επιδείνωση τρεις με τέσσερις ώρες μετά τη χορήγηση του χαπιού.

Μάλιστα, αυτό ωθεί τον ασθενή να αυξήσει ακόμη περισσότερο τα χάπια που παίρνει, επειδή θεωρεί ότι τα προηγούμενα δεν έδρασαν, με αποτέλεσμα η κατάστασή του να χειροτερεύει διαρκώς.

Πηγή: naftemporiki.gr