

Έρευνα: Η διατροφή της μητέρας την εποχή της σύλληψης αλλάζει μόνιμα το DNA του μωρού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:mitrikosthilasmos.com

Μόνιμες αλλαγές στο DNA του μωρού μπορεί να επιφέρει η διατροφή της μητέρας, την περίοδο της σύλληψης, όπως διαπιστώθηκε για πρώτη φορά από έρευνα Βρετανών και Αμερικανών επιστημόνων.

Πειράματα σε ζώα είχαν δείξει ότι η διατροφή όχι μόνο κατά την εγκυμοσύνη, αλλά και λίγο πριν από αυτήν, μπορεί να ενεργοποιήσει και να απενεργοποιήσει κατά περίπτωση διάφορα γονίδια, ενώ τώρα για πρώτη φορά διαπιστώθηκε ότι κάτι ανάλογο συμβαίνει και στους ανθρώπους.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη δρα Μπράνγκουεν Χένιγκ της Σχολικής Υγιεινής και Τροπικής Ιατρικής του Λονδίνου, παρακολούθησαν μια ομάδα 165 γυναικών στην αφρικανική Γκάμπια, όπου οι μεγάλες εποχικές αλλαγές του κλίματος μεταξύ των διαδοχικών περιόδων ξηρασίας και βροχών έχει ως συνέπεια να υπάρχουν αντίστοιχα μεγάλες διαφορές στη διατροφή των ανθρώπων.

Οι μισές από τις γυναίκες της μελέτης είχαν γεννήσει στο αποκορύφωμα της ξηρής περιόδου και οι άλλες μισές στο απόγειο της υγρής.

Οι ερευνητές μέτρησαν τα επίπεδα των θρεπτικών ουσιών σε δείγματα αίματος που πήραν από τις γυναίκες, ενώ στη συνέχεια, δύο έως οκτώ μήνες μετά τον τοκετό, ανέλυσαν το DNA των μωρών τους, επιβεβαιώνοντας ότι ανάλογα με τη διατροφή που είχε προηγηθεί κατά την εποχή της σύλληψης, τα γονίδια των παιδιών εμφάνιζαν διαφορετικό «προφίλ» ενεργοποίησης.

Οι επιστήμονες τόνισαν ότι οι γυναίκες που σκοπεύουν να κάνουν παιδί, καθώς επίσης και εκείνες που μένουν έγκυες, πρέπει να ακολουθούν μια ισορροπημένη διατροφή.

«Τα ευρήματά μας δείχνουν ότι η μητρική διατροφή πριν τη σύλληψη και στην αρχή της εγκυμοσύνης είναι σημαντική και μπορεί να έχει επιπτώσεις για την υγεία της επόμενης γενιάς», δήλωσε η Μπράνγκουεν Χένιγκ.

Πηγές: ΑΜΠΕ - naftemporiki.gr