

## Το παιδί μου έχει απώλεια τριχών. Πού οφείλεται και πώς αντιμετωπίζεται

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Υπάρχουν διάφορες αιτίες που μπορεί να προκαλέσουν απώλεια τριχών.** Σίγουρα, η απώλεια τριχών στο παιδί είναι κάτι που αγχώνει ιδιαιτέρως τους γονείς, οι οποίοι πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί για τη **διάγνωση και την αντιμετώπιση κάθε είδους αλωπεκίας.**

Οι γονείς θα πρέπει να απευθύνονται καταρχήν στον παιδίατρό τους, ώστε να τους κατευθύνει προς τους κατάλληλους ειδικούς και τις **κατάλληλες εξετάσεις.**

Σε πολλές περιπτώσεις, έχουν αποκλειστεί όλα τα **οργανικά-σωματικά αίτια, αλλά το παιδί συνεχίζει να παρουσιάζει απώλεια μαλλιών.** Τότε μιλούμε συνήθως για την γυροειδή αλωπεκία.

Η **τριχόπτωση είναι κατά τόπους και έτσι δημιουργούνται στο κεφάλι στρογγυλές περιοχές,** στις οποίες δεν υπάρχουν καθόλου μαλλιά. Το δέρμα της περιοχής, είναι τελείως φυσιολογικό. Οι τρίχες στην περιφέρεια των βλαβών είναι κοντές. Η πλειοψηφία των παιδιών αποκτήσουν εκ νέου τα μαλλιά τους σε διάστημα 6-12 μήνες. Σπανιότατα (1-2%) μπορεί το παιδί να χάσει όλα τα μαλλιά

της κεφαλής του.

Αυτό το είδος τριχόπτωσης, έχει ερευνητικά συνδεθεί **με κάποιο τραυματικό γεγονός ή έντονο άγχος το οποίο βιώνει το παιδί**. Οι γονείς θα πρέπει να εξετάσουν προσεκτικά τα περιβάλλοντα στα οποία κινείται το παιδί, καθώς επίσης και να πάρουν πληροφορίες από τα άτομα που βιώνουν τα παιδιά σε καθημερινή βάση. Ένα μεγαλύτερο παιδί, ίσως είναι και το ίδιο σε θέση να λεκτικοποιήσει τι το απασχολεί και να το μοιραστεί με τους γονείς του.

Η κλινική εμπειρία έχει δείξει, ότι αν το παιδί αλλά και οι γονείς μπουν σε ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική, **το πρόβλημα ξεπερνιέται στη βάση του**, χωρίς να επανεμφανιστεί μετά από κάποιο καιρό, ίσως μέσω κάποιου άλλου συμπτώματος, π.χ. εκζέματα κ.α.

Τέλος, πρέπει να τονιστεί η σημασία της στάσης των γονιών. Επειδή η εικόνα του παιδιού μπορεί να τρομοκρατήσει το ίδιο, αλλά και να σοκάρει τους γονείς, η διατήρηση της ψυχραιμίας, θα βοηθήσει πολύ το παιδί να αισθανθεί ασφάλεια και να πιστέψει ότι αυτή η κατάσταση δεν είναι μόνιμη.

**Πηγή:** [govastileto.gr](http://govastileto.gr)