

Οι φωνές και τα χαστούκια αρρωσταίνουν τα παιδιά. Τι νοσήματα μπορεί να εκδηλώσουν ως ενήλικες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι γονείς που χαστουκίζουν ή φωνάζουν στα παιδιά τους, τα θέτουν σε αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης σοβαρών προβλημάτων υγείας, προειδοποιούν επιστήμονες από το Πλίμουθ. Οι συνέπειες αυτές, μάλιστα, είναι οι ίδιες με εκείνες που παρατηρούνται στα παιδιά που υφίστανται σωματικούς τραυματισμούς από τους γονείς τους. Οι ειδικοί εικάζουν ότι ο καταλυτικός παράγοντας είναι το στρες που προκαλεί στα παιδιά η βίαιη συμπεριφορά των μεγάλων, είτε αυτή εκφράζεται με ουρλιαχτά είτε με χτυπήματα που προκαλούν σωματικά τραύματα.

Η σχετική μελέτη πραγματοποιήθηκε σε 700 εθελοντές, οι 250 εκ των οποίων ήταν υγιείς, οι 150 έπασχαν από καρκίνο, καρδιοπάθεια ή άσθμα και οι υπόλοιποι από άλλα νοσήματα. Οι ερευνητές από τη Σχολή Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Πλίμουθ, με επικεφαλής τον καθηγητή Μάικλ Χάιλαντ, ρώτησαν εάν και πόσο συχνά τους τιμωρούσαν σωματικά ή λεκτικά οι γονείς τους όταν ήταν παιδιά.

Για τους σκοπούς της μελέτης, δε, διαχώρισαν τη «**σωματική και λεκτική τιμωρία**» από την «**κακοποίηση και το τραύμα**»

Όπως έδειξαν οι απαντήσεις των εθελοντών, εκείνοι που έπασχαν από καρκίνο είχαν κατά 70% περισσότερες πιθανότητες να έχουν υποστεί σωματική ή λεκτική κακοποίηση ως παιδιά, σε σύγκριση με εκείνους που είχαν την υγεία τους. Αντίστοιχα, οι καρδιοπαθείς είχαν κατά 30% περισσότερες πιθανότητες, ενώ το ποσοστό για τους ασθματικούς ήταν στο 60%.

Είναι επιστημονικά τεκμηριωμένο ότι το στρες νωρίς στη ζωή, με τη μορφή του τραύματος και της κακοποίησης, προκαλεί μακροπρόθεσμες αλλαγές στον οργανισμό, οι οποίες προδιαθέτουν για την εκδήλωση νοσημάτων.

Η συγκεκριμένη έρευνα, λοιπόν, έρχεται να προστεθεί στα στοιχεία που δείχνουν ότι **η χρήση σωματικής ή λεκτικής τιμωρίας συμβάλλει στο στρες της παιδικής ηλικίας και σε μια φτωχότερη εξέλιξη της υγείας.**

Πηγή: govastileto.gr