

Αντι-κουνουπικές Θεραπείες... αφού σας τσιμπήσουν

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν βρεθήκατε απροετοίμαστοι στις διακοπές, χωρίς τις απαραίτητες προμήθειες από το φαρμακείο, δεν υπάρχει κανένας λόγος άγχους, καθώς υπάρχουν εναλλακτικές λύσεις για να περάσετε τις καλοκαρινές σας νύχτες χωρίς το μαρτύριο της φαγούρας. Οι λύσεις είναι πολλές και ακολουθούν 10 (και όχι μόνο) από αυτές.

Από τα κουνούπια, η αλήθεια είναι πως δεν είναι στο χέρι μας να γλιτώσουμε. Από τα τσιμπήματα τους υπάρχουν πολλοί τρόποι για να γλιτώσουμε, αλλά και αυτό δεν έχει μεγάλο ποσοστό επιτυχίας. Από τη βασανιστική τους όμως φαγούρα, αφού μας έχουν τσιμπήσει, υπάρχουν ακόμα ελπίδες, ότι μπορούμε να γλιτώσουμε και άκρως αποτελεσματικά.

Αν βρεθήκατε απροετοίμαστοι στις διακοπές, χωρίς τις απαραίτητες προμήθειες από το φαρμακείο, δεν υπάρχει κανένας λόγος άγχους, καθώς υπάρχουν εναλλακτικές λύσεις για να περάσετε τις καλοκαρινές σας νύχτες χωρίς το μαρτύριο της φαγούρας. Οι λύσεις είναι πολλές και ακολουθούν 10 (και όχι μόνο) από αυτές:

1. Πρώτη αντίδραση

Έχετε, κατ' αρχάς υπόψη σας πως η φαγούρα δεν θα σταματήσει παρά μόνο όταν

το τσίμπημα έχει θεραπευτεί πλήρως. Πιο συγκεκριμένα, η φαγούρα προκαλείται από το σάλιο του εντόμου, στο οποίο αντιδρά ο οργανισμός παράγοντας ισταμίνη, η οποία προκαλεί τη φαγούρα σαν αποτέλεσμα ήπιας αλλεργικής αντίδρασης.

Ιδανικά και στο μέτρο του δυνατού προσπαθήστε να αποφύγετε το ξύσιμο του τσιμπήματος, καθώς αυτό μονάχα θα χειροτερεύσει την ενόχληση και θα κάνει την πληγή πιο ευάλωτη σε μολύνσεις. Επίσης, καλό είναι να αντιμετωπίζετε τα τσιμπήματα το συντομότερο δυνατό, για να περιορίσετε τις πιθανότητες έντονης φαγούρας. Καθαρίζετε την περιοχή με οινόπνευμα, ενώ αν έχετε ευαίσθητο δέρμα και έχετε ήδη γεμίσει με τσιμπήματα, αλείψτε με αντισταμινική κρέμα.

Η πλύση με αντισηπτικό θα ανακουφίσει από τον αρχικό πόνο του τσιμπήματος, αλλά αν η μόλυνση εξαπλωθεί και πάρει διαστάσεις, καλύτερα να ζητήσετε τη βοήθεια του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

Οι λύσεις για την αντιμετώπιση της φαγούρας, όταν εκείνη ξεκινήσει, είναι πολλές, ανάλογα το που βρίσκεστε, τις αλλεργίες που ήδη έχετε και την ευκολία της παροχής της λύσης. Κάποιες εναλλακτικές λειτουργούν καλύτερα σε κάποιους και καλό είναι εσείς να βρείτε αυτή που έχει τα πιο άμεσα και καλύτερα αποτελέσματα σε εσάς.

2. Θεραπείες με μαγειρική σόδα

Όσο πιο αλκαλική είναι η σύσταση μιας θεραπείας τόσο πιο αποτελεσματική είναι η θεραπεία.

I. Ανακατέψτε 1 κουταλάκι του γλυκού σόδα σε 2,5 κούπες νερό, απλώστε το υγρό με τη χρήση βαμβακιού, πάνω στο τσίμπημα, αφήστε το να δράσει για λίγα λεπτά και ξεπλύνετε με ζεστό νερό.

II. Αναμείξτε μερικές σταγόνες αμμωνία με μαγειρική σόδα, ώστε να σχηματιστεί μια παχιά αλοιφή. Απλώστε στην ευαίσθητη περιοχή και αφήστε τη να στεγνώσει. Ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

3. Θεραπείες με ξύδι

Όποιο είδος ξυδιού και να χρησιμοποιήσετε, στις παρακάτω συνταγές, θα δείτε αποτελέσματα καθώς το ξύδι έχει την ιδιότητα να σταματάει το ξύσιμο, αλλά και να εμποδίζει το πρήξιμο της περιοχής.

I. Μουλιάστε λίγο βαμβάκι σε μυλόξυδο και κρατήστε το πάνω στο τσίμπημα είτε με το χέρι σας, είτε στερεώστε το με λίγη ταινία. Αφήστε το να δράσει για λίγα λεπτά και θα δείτε ότι ο πόνος θα υποχωρήσει σημαντικά.

II. Φτιάξτε μια παχύρρευστη αλοιφή από κορν-φλάουρ και μυλόξιδο και απλώστε τη στην ενοχλημένη περιοχή. Αφήστε την αλοιφή να στεγνώσει και ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

Αν θέλετε να την αφήσετε παραπάνω, μπορείτε να τη σκεπάσετε με έναν επίδεσμο.

4. Νερό, υγρό ή παγωμένο

Είτε παγωμένο, είτε καυτό το νερό βοηθάει στην αντιμετώπιση της φαγούρας και

το ποιας θερμοκρασίας νερό θα χρησιμοποιήσετε άπτεται αποκλειστικά σε εσάς. Σε κάθε περίπτωση οι επιλογές είναι πολλές:

I. Κάντε ένα ζεστό μπάνιο και προσθέστε στο νερό 2 κουταλιές της σούπας μυλόξιδο ή 2 κούπες πλιγούρι βρώμης.

II. Αν δε, είστε κοντά στη θάλασσα, το αλατόνερο θα βοηθήσει στην ανακούφιση από τη φαγούρα.

III. Βουτήξτε ένα κομμάτι ύφασμα σε ζεστό νερό και πιέστε το πάνω στο τσίμπημα. Διατηρήστε το εκεί μέχρι να νιώσετε τον παλμό της πληγής. Επαναλάβετε 1-2 φορές και θα καταφέρετε να μπερδέψετε τα νεύρα στην περιοχή και να ανακουφιστείτε από τη φαγούρα για αρκετές ώρες.

IV. Τοποθετήστε, για περίπου 20 λεπτά, στο τσίμπημα μια παγοκύστη ή παγάκια ή ακόμα και ένα καθαρό βρεγμένο σφουγγάρι που έχετε απο πριν βάλει στην κατάψυξη. Όταν παραστεί η ανάγκη ακουμπήστε το παγωμένο σφουγγάρι στο τσίμπημα και η ανακούφιση θα είναι άμεση.

5. Από το φαρμακείο του σπιτιού σας

Πέρα από τα φαρμακευτικά σκευάσματα που κυκλοφορούν για την αντιμετώπιση της φαγούρας, υπάρχουν και άλλα προϊόντα στο φαρμακείο του σπιτιού σας που μπορούν να αντιμετωπίσουν τις ενοχλητικές συνέπειες ενός τσιμπήματος από κουνούπι.

I. Εάν το άτομο που έχει τσιμπηθεί δεν είναι αλλεργικό στην ασπιρίνη, μπορείτε να τρίψετε μια διαλυμένη σε λίγο νερό ασπιρίνη, πάνω στο τσίμπημα.

II. Αλείψτε με λίγη οδοντόπαστα, αρκεί να μην είναι σε μορφή gel, καθώς δεν θα έχει αποτέλεσμα. Αφήστε την οδοντόπαστα να στεγνώσει όλη τη νύχτα, όσο κοιμάστε και ξεπλύνετε το πρωί με κρύο νερό και ήπιο σαπούνι.

III. Αλείψτε το τσίμπημα με λίγο αποσμητικό, κατά προτίμηση, χωρίς άρωμα.

6. Σαπούνι

Μια εύκολη λύση είναι να πλύνετε την προσβεβλημένη περιοχή με ήπιο σαπούνι και νερό ή αλλιώς τρίψτε μια μπάρα σαπουνιού ή υγρό σαπούνι, απευθείας πάνω στην περιοχή που εντοπίζετε τη φαγούρα.

7. Βότανα

Και σε αυτή την περίπτωση υπάρχουν οι αντίστοιχες θεραπείες με βότανα της φύσης για την ανακούφιση από τη δυσάρεστη φαγούρα:

I. Τρίψτε gel αλόης ή ακόμα και ένα σπασμένο φύλλο του φυτού πάνω στην περιοχή.

II. Πολτοποιήστε φρέσκα φύλλα βασιλικού και απλώστε τα στο τσίμπημα και θα ανακουφίσουν αποτελεσματικά την περιοχή.

8. Φρούτα και λαχανικά

I. Κόψτε ένα λεμόνι ή μοσχολέμονο σε φέτες και τρίψτε τες πάνω στο τσίμπημα. Εναλλακτικά ρίξτε λίγο από το χυμό του στην πληγή και το κιτρικό οξύ θα κάνει τη δουλειά του.

II. Τρίψτε το εσωτερικό της μπανανόφλουδας στο τσίμπημα ή

III. (τρίψτε) ένα κρεμμύδι ή

III. μια ωμή πατάτα αφού την κόψετε στη μέση. Η πατάτα θα ξηράνει το τσίμπημα και θα σας γλιτώσει από το αίσθημα της φαγούρας.

9. Ελλείψει θεραπευτικών εφοδίων

I. Χρησιμοποιήστε τα νύχια σας για να πιέσετε την περιοχή γύρω από το τσίμπημα, ειδικότερα αν το τσίμπημα έχει διαφανεί.

II. Πιέσετε ένα «X» πάνω στο τσίμπημα με τα νύχια σας, καθώς αυτό θα απελευθερώσει την πρωτεΐνη και θα σταματήσει τη φαγούρα για λίγο.

III. Ζωγραφίστε, με ένα στυλό, ένα κύκλο γύρω από το τσίμπημα, καθώς σε κάποιους έχει αποτέλεσμα και προσφέρει σε ένα βαθμό ανακούφιση και είναι πολύ πιθανό να είστε ένας από αυτούς.

IV. Καλύψτε το τσίμπημα με λίγο σηλοτέηπ. Αλείψτε την περιοχή με λίγη αμμωνία και μετά από λίγο θα παρατηρήσετε πως θα εξαφανιστεί τελείως το αίσθημα της φαγούρας. Αφαιρέστε την ταινία μετά από μερικές ώρες, ενώ η μέθοδος θα έχει καταφέρει να απομακρύνει μερικές από τις τοξίνες που προκαλούν τη φαγούρα.

10. Ζέστη

Όπως συμβαίνει με τη ζέστη που προκαλεί το βρεγμένο σε ζεστό νερό πανί, το ίδιο ισχύει και αν είναι απλά ζεστό το ύφασμα.

Οποιαδήποτε πηγή θερμότητας εφαρμοστεί πάνω στο τσίμπημα θα καταφέρει να απομακρύνει τις τοξίνες και όλη την ισταμίνη που παράγονται από την αντίδραση του οργανισμού στο τσίμπημα του κουνουπιού και προκαλούν τη φαγούρα.

Πηγές θερμότητας μπορεί να είναι το πιστολάκι για τα μαλλιά, ζεστό νερό ή ένα κουταλάκι, αφού το έχετε βυθίσει για ένα λεπτό σε καυτό νερό και αφήσει να κρυώσει για 5 δευτερόλεπτα πριν το τοποθετήσετε πάνω στο σημείο.

Όποια μέθοδο και αν χρησιμοποιήσετε η θερμότητα καταφέρνει και σκοτώνει τα βακτήρια της πληγής, ανακουφίζοντας αποτελεσματικά.

Πηγή: clickatlife.gr