

Τα ευώδη άνθη της ερήμου

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Η άσκηση, ο καθημερινός αγώνας και η αδιάκοπη πνευματική καλλιέργεια έκαναν την έρημο ευδιαστό κήπο και όαση. Οι Πατέρες της ερήμου με τους αγώνες και τους ιδρώτες τους κατόρθωσαν να πετύχουν πολλές χριστιανικές αρετές και να νοιώσουν τη χαρά της γνήσιας χριστιανικής ζωής.

Μερικές αρετές που χαρακτήριζαν γενικά όλους τους αγωνιστές είναι οι εξής:

-Η ταπεινοφροσύνη:

Η αρετή αυτή ήταν η βασική επιδίωξη και στόχος κάθε αγωνιστή.

Ήταν η αρετή που μπορούσε να οδηγήσει τον μοναχό στην ηθική τελειότητα.

-Η υπακοή:

Η αρετή αυτή είναι συνέπεια της ταπεινοφροσύνης και εκδηλώνεται με την πλήρη απουσία του εγωισμού.

-Η σιωπή:

Θεωρείται μία από τις κυριότερες αρετές ως αποτελεσματικό όπλο νίκης σε κάθε πόνο.

Ο Άγ. Αρσένιος έλεγε: «πολλές φορές μετάνιωσα που μίλησα, ποτέ όμως γιατί εσιώπησα».

-Τα δάκρυα:

Ήταν βασικό στοιχείο του ηθικού αγώνα των ασκητών της ερήμου.

Σαν τις σταγόνες της βροχής γεωργούσαν το άγονο της ερήμου.
Είναι αποτελεσματικό μέσο για την λύτρωση των αμαρτιών και την απόκτηση των
αρετών.

Πηγή: llazaros.blogspot.gr