

Είσαι αυγό, καρότο ή καφές;

/ [Γενικά Θέματα](#)



Φωτο:antikleidi.com

Το παρακάτω κείμενο είναι αφιερωμένο **σ' αυτούς που μας κάνουν να βλέπουμε τη φωτεινή πλευρά των πραγμάτων όταν είμαστε απογοητευμένοι**, σ' αυτούς που μας κάνουν να χαμογελάμε όταν πραγματικά το χρειαζόμαστε, σ' αυτούς που έχουν αγγίξει τη ζωή μας με οποιονδήποτε τρόπο.

Δεν θα ξαναδεείς ένα φλιτζάνι καφέ με τον ίδιο τρόπο ξανά...

Μία νεαρή γυναίκα πήγε στη μητέρα της και της μίλησε για τη ζωή της και πως τα πράγματα ήταν πολύ δύσκολα για εκείνη. Δεν ήξερε πώς να διορθώσει την κατάσταση και ήθελε να εγκαταλείψει κάθε προσπάθεια, να τα παρατήσει. Είχε κουραστεί να προσπαθεί, να παλεύει. Της φαινόταν πως μόλις λυνόταν ένα πρόβλημα, ένα άλλο νέο προέκυπτε. **Η μητέρα της, την πήγε στην κουζίνα. Γέμισε τρία δοχεία με νερό και έβαλε το καθένα σε δυνατή φωτιά. Γρήγορα το νερό στα δοχεία άρχισε να βράζει.**

Στο πρώτο δοχείο έβαλε καρώτα, στο δεύτερο αυγά, και στο τελευταίο έβαλε κόκκους καφέ. Τα άφησε λίγο να βράσουν, χωρίς να πει ούτε μια λέξη. Περίπου σε είκοσι λεπτά έκλεισε τα μάτια της κουζίνας. Έβγαλε τα καρώτα έξω απ' το νερό και τα έβαλε σ' ένα μπολ. Το ίδιο έκανε και με τα αυγά. Μετά έβαλε τον καφέ σε ένα φλιτζάνι.

Γυρνώντας στην κόρη της την ρώτησε: “πες μου τι βλέπεις”.

– “Καρώτα, αυγά και καφέ”, της απάντησε εκείνη.

Η μητέρα της την έφερε πιο κοντά και της ζήτησε να αγγίξει τα καρώτα. Παρατήρησε ότι ήταν μαλακά. Μετά η μητέρα της ζήτησε να πάρει ένα αυγό και να το σπάσει. Αφού έβγαλε τα τσόφλια, παρατήρησε ότι το αυγό ήταν σφιχτό.

– Και τώρα πιές μια γουλιά απ' τον καφέ, της είπε.

Η κόρη χαμογέλασε καθώς μύρισε το πλούσιο άρωμά του και ρώτησε: “τι σημαίνουν όλα αυτά μητέρα;”.

Η μητέρα της, της εξήγησε ότι το παρόλο που το καθένα απ' αυτά τα διαφορετικά υλικά είχε αντιμετωπίσει τις ίδιες συνθήκες, δηλαδή το βραστό νερό, είχε όμως αντιδράσει διαφορετικά. Το καρώτο αρχικά μπήκε μέσα στο νερό δυνατό και σκληρό. Μόλις όμως τοποθετήθηκε στο βραστό νερό, μαλάκωσε και έγινε αδύναμο. Το αυγό ήταν εύθραυστο. Το λεπτό εξωτερικό του περίβλημα είχε προστατέψει το υγρό εσωτερικό του, αλλά μετά την τοποθέτησή του σε βραστό νερό, το εσωτερικό του σκλήρυνε. Όμως οι κόκκοι του καφέ ήταν μοναδικοί. Μετά την τοποθέτησή τους σε βραστό νερό, άλλαξαν το νερό.

– **“Ποιο απ' αυτά είσαι εσύ;” ρώτησε την κόρη της.**

“Όταν η δυσκολία χτυπάει την πόρτα σου, πώς ανταποκρίνεσαι;” Είσαι καρώτο, αυγό ή κόκκος καφέ;”

Σκέψου το λίγο και πες μου τι απ' αυτά είσαι εσύ.

Είσαι το καρώτο που φαίνεται δυνατό, αλλά με τον πόνο και τις δυσκολίες λυγίζεις και μαλακώνεις και χάνεις τη δύναμή σου;

Είσαι το αυγό που ξεκινάει με μαλακή καρδιά, αλλά αλλάζει με τη θερμότητα; Μήπως είχες “υγρό” πνεύμα, αλλά μετά από έναν θάνατο, έναν χωρισμό, μία οικονομική δυσκολία ή μια άλλη δοκιμασία σκλήρυνες; Μήπως το περίβλημά σου μοιάζει το ίδιο, αλλά μέσα σου έχεις πίκρα και σκληράδα, με σκληρό πνεύμα και

σκληρή καρδιά;

Ή μήπως είσαι σαν τον κόκκο του καφέ; **Ο κόκκος στην πραγματικότητα αλλάζει το καυτό νερό, δηλαδή τις ίδιες τις συνθήκες που προκαλούν τον πόνο.** Όταν το νερό ζεσταίνεται, απελευθερώνει το άρωμα και τη γεύση του. **Εάν είσαι σαν τους κόκκους του καφέ, όταν τα πράγματα δεν είναι στα καλύτερά τους, εσύ γίνεσαι καλύτερος και αλλάζεις την κατάσταση γύρω σου.**

Όταν δεν είναι και η καλύτερη στιγμή και οι δοκιμασίες σε συναντούν, ανυψώνεις τον εαυτό σου σε άλλο επίπεδο; Πώς αντιμετωπίζεις τις αντιξοότητες; Είσαι καρώτο, αυγό ή κόκκος καφέ;

Ελπίζω να έχεις αρκετή ευτυχία για να σε κάνει γλυκό, αρκετές δοκιμασίες για να σε κάνουν δυνατό, αρκετή λύπη για να παραμείνεις ανθρώπινος και αρκετή ελπίδα για να σε κάνει ευτυχισμένο. **Οι ευτυχέστεροι των ανθρώπων δεν έχουν απαραίτητως τα καλύτερα απ' όλα. Απλώς κάνουν το καλύτερο που μπορούν με αυτά που τους συμβαίνουν στη διαδρομή τους.**

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «ΗΛΙΟΤΡΟΠΙΟ» ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2010

ΕΚΔΟΣΗ «ΚΑΛΟΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ»

ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ

ΜΕΛΕΤΙΟΣ ΑΠ. ΒΑΔΡΑΧΑΝΗΣ

ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ

Πηγή: pmeletios.com