21 Αυγούστου 2014

Ανθελμινθικά βότανα

/ Γενικά Θέματα



Είναι τα βότανα που καταπολεμούν τους έλμινθες ή αλλιώς λεβίθες.

Οι έλμινθες είναι παρασιτικοί σκώληκες όπως οι οξύουροι, οι ασκαρίδες, τα τοξόκαρα, η τριχινέλλα, τα αγκυλόστομα, ο εχινόκοκκος, και οι ταινίες, οι οποίοι παρασιτούν στον εντερικό σωλήνα του ανθρώπου έχουν δε την ιδιομορφία να μην αποβάλλονται με ένα απλό καθαρτικό αλλά χρειάζεται προηγουμένως να εξασθενήσουν πλήρως μέχρι να εξοντωθούν, εν συνεχεία να αποσπαστούν από τα εντερικά τοιχώματα και τελικά να αποβληθούν από τον οργανισμό με τα κατάλληλα ανθελμινθικά βότανα.

Από τα ανθελμινθικά βότανα άλλα σκοτώνουν τα παράσιτα ενώ, άλλα βοηθούν το σώμα να τα αποβάλλει όντας πια νεκρά.

Τα περισσότερα ανθελμινθικά βότανα είναι πολύ ισχυρά βότανα – όπως ο απήγανος, η θούγια, το καστορέλαιο και η σένα – και χρειάζεται η συμβουλή ειδικού.

Όταν ανιχνευτούν λοιπόν στον οργανισμό παράσιτα το πρώτο που πρέπει να κάνουμε είναι η λήψη ανθελμινθικών βοτάνων όπως το κρεμμύδι και το σκόρδο τα οποία έχουν την ικανότητα να εξασθενούν πλήρως τα παράσιτα και μετά από μερικές μέρες αρχίζουμε να πίνουμε ισχυρά ροφήματα ανθελμινθικών βοτάνων – όπως το θυμάρι, η αρτεμισία κ.α. – τα οποία βοηθούν τον εντερικό σωλήνα να αποβάλλει τα νεκρά πλέον παράσιτα.

Ανθελμινθικά βότανα είναι τα εξής:

*Το σκόρδο.

*Το κρεμμύδι.

*Το θυμάρι.

*Τα φύλλα της λεμονιάς.

*Ο χυμός του λεμονιού.

*Το αιθέριο έλαιο του λεμονιού (γίνεται από την φλούδα του λεμονιού)

*Τα φύλλα της νεραντζιάς (με την συμβουλή ειδικού γιατί σε υψηλές δόσεις είναι τοξικά)

*Τα φύλλα ευκαλύπτου.

*Η αρτεμισία ή αψίνθιο.

*Η γλυκόριζα- η οποία προλαμβάνει και την πιθανή εμφάνιση κολικού.

*Η αλόη.

*Το ρόδι.

*Ο απήγανος(με την συμβουλή ειδικού).

*Η θούγια (επίσης με την συμβουλή ειδικού).

*Το χρυσάνθεμο το κοινό.

*Η σένα (και εδώ χρειαζόμαστε την συμβουλή ειδικού).

*Το καστορέλαιο (με την συμβουλή ειδικού)

Πηγή: facebook.com