

Η ηχορύπανση κάνει κακό στην καρδιά και στα αγγεία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Άγχος, υπέρταση, καρδιολογικά προβλήματα, ακόμη και αύξηση του σωματικού βάρους μπορεί να προκαλέσει ο θόρυβος της πόλης, σύμφωνα με νέα μελέτη που πραγματοποιήθηκε στη Σουηδία. Ερευνητές από το Ινστιτούτο Καρολίνσκα διαπίστωσαν ότι ο σύγχρονος τρόπος ζωής καταπιέζει τον άνθρωπο σε μεγάλο βαθμό, επειδή οι περισσότεροι στην καθημερινότητά τους περιβάλλονται συνεχώς από μηχανήματα, με αποτέλεσμα να ακούν τους ήχους από κινητήρες, αυτοκίνητα κ.λπ. τις περισσότερες ώρες της μέρας, με τις στιγμές ησυχίας να είναι σπάνιες.

Ωστόσο, όλοι αυτοί οι θόρυβοι που δεν σταματούν ή ακούγονται ξαφνικά σε ακατάλληλες ώρες προκαλούν μακροπρόθεσμα βλάβη στον οργανισμό, η οποία δεν περιορίζεται στην ακοή, αλλά ακόμη και στην καρδιά και στα αιμοφόρα αγγεία. Μάλιστα, σύμφωνα με τους επιστήμονες, στους κινδύνους αυτούς είναι εκτεθειμένοι όλοι οι άνθρωποι που ζουν σε πόλεις και όχι μόνο όσοι ζουν κοντά σε πολυσύχναστους δρόμους ή κάτω από τους αεροδιαδρόμους που χρησιμοποιούν τα αεροπλάνα.

Όπως αναφέρουν οι επιστήμονες στην έκθεσή τους, η ηχορύπανση είναι εξίσου επικίνδυνη και για τα άτομα που βρίσκονται σε νοσοκομεία, ενώ το πιο απρόσμενο από τα συμπεράσματα ήταν το γεγονός ότι όσο πιο δυνατός είναι ο θόρυβος στον οποίο εκτίθεται κανείς τόσο περισσότερο μπορεί να αυξηθεί το σωματικό βάρος του. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή οι ενοχλητικοί ήχοι ενισχύουν την παραγωγή ορμονών του στρες, όπως αδρεναλίνη και κορτιζόλη, οι οποίες αυξάνουν το σπλαχνικό λίπος.

Επίσης, οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι τα άτομα που κατοικούν σε περιοχές πάνω από τις οποίες περνούν συχνά αεροπλάνα είναι πιο παχύσαρκα, αφού η μέση τους είναι κατά μέσον όρο μεγαλύτερη κατά έξι εκατοστά!

Παρόμοια ήταν και τα αποτελέσματα μελέτης που είχε διεξαχθεί πέρυσι από το Imperial College του Λονδίνου και η οποία έδειξε ότι όσο μεγαλύτερη είναι η έκθεση στον συγκεκριμένο θόρυβο τόσο συχνότερα είναι τα περιστατικά νοσηλείας για καρδιολογικά προβλήματα.

Οι επιδράσεις της ηχορύπανσης είναι αρνητικές και στα έμβρυα. Μελέτη του πανεπιστημίου Ουτρέχτης, στην οποία χρησιμοποιήθηκαν στοιχεία από 68.000 γέννες, έδειξε ότι για κάθε επιπλέον 10 ντεσιμπέλ που υπάρχουν στην κίνηση του δρόμου, το βάρος των βρεφών μειώνεται κατά 15-23 γραμμάρια. Το χαμηλό βάρος των βρεφών μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα σε βάθος χρόνου, όπως διαβήτη, υπέρταση και καρδιολογικές παθήσεις.

Αλεξάνδρα Χυδηριώτη

Πηγή: [dimokratianews.gr](https://www.dimokratianews.gr)