

## Φτιάχνουμε μόνοι μας το μαγικό λάδι «Δράκου»!!!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ένα super φυσικό-θεραπευτικό λάδι για την καταπολέμηση κάθε είδους μυϊκών και νευρικών πόνων και παθήσεων. Μπορεί επιπλέον να χρησιμοποιήσουμε για βοήθεια στην καταπολέμηση των παθήσεων των κλειδώσεων και για παθήσεις όπως το "γάγγλιο", το "σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα" και τον "αγώνα του τένις".

Φυσικά το βασικό συστατικό είναι το βαλσαμόλαδο που ενδείκνυται για τέτοιου είδους παθήσεις. Καλό είναι να μην παραλείψετε κανένα από τα υπόλοιπα συστατικά. Το μείγμα αυτό είναι επίσης πολύ αποτελεσματικό στο να κλείνει πληγές και να θεραπεύει εγκαύματα, καθώς έχει αιμοπηκτικές ιδιότητες.

- 180ml βαλσαμόλαδο.
- 60ml έλαιο θεραπευτικών φυτών. Αυτό το έλαιο μπορούμε να το παρασκευάσουμε μόνοι μας με την μέθοδο της θερμοδιαβροχής\* και περιέχει σύμφυτο, θυμάρι, πεντάνευρο, καλέντουλα και μολόχα. Όλα αυτά τα φυτά περιέχουν επουλωτικές, αναλγητικές και αντιφλεγμονώδεις ουσίες.
- 15ml λάδι άρνικας. Το λάδι άρνικας χρησιμοποιείται εξωτερικά σε διαστρέμματα,

μελανιές, πόνους αρθρώσεων, ακαμψία και παρόμοια προβλήματα

- 25 σταγόνες φυσικό αιθέριο έλαιο λεβάντας

- 20 σταγόνες φυσικό αιθέριο έλαιο δεντρολίβανο

- 25 σταγόνες γερμανικό χαμομήλι. Αυτό το συστατικό είναι το πιο δυσεύρετο και ακριβό για την ποσότητα αλλά μπορούμε να το παραγγείλουμε και μέσω ιντερνέτ. Το αιθέριο έλαιο του γερμανικού χαμομηλιού ( *Matricaria chamomilla* ή *Matricaria recutita*) έχει χρώμα μπλε σκούρο. Η ουσία που του δίνει αυτό το χρώμα είναι το χαμαζουλένιο, παράγωγο από το αζουλένιο και είναι ισχυρό αντιαλλεργικό και αντιφλεγμονώδες.

- 10 σταγόνες λάδι βιταμίνης E. Η βιταμίνη E είναι ένα φυσικό συντηρητικό και το προσθέτουμε για αυτόν τον λόγο.

Μαζεύουμε όλα αυτά τα συστατικά, τα αναμειγνύουμε καλά και έτοιμο το λάδι. Πρέπει να έχει ένα βαθύ κόκκινο χρώμα.

Το εφαρμόζουμε εξωτερικά 3 φορές ημερησίως.

**\*ΘΕΡΜΟΔΙΑΒΡΟΧΗ**

1)Βάλτε το έλαιο σε μια γυάλινη λεκάνη ή κατσαρόλα πάνω από μία δεύτερη κατσαρόλα με νερό που βράζει και θερμάνετε ήπια για τρεις ώρες περίπου

2)Χύστε το μείγμα σε μία σακούλα από ζελατίνη ή μουσελίνα στερεωμένη καλά στο χείλος μιας πρέσας κρασιού και στραγγίστε σε μία κανάτα. Αντίστοιχα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φίλτρο καφέ το οποίο θα στραγγίσετε σφίγγοντάς το.

3)Βάλτε το σε καθαρή αεροστεγή μπουκάλα για αποθήκευση, χρησιμοποιώντας χωνί, αν χρειαστεί.

**Πηγή:** [.filenades.gr](http://.filenades.gr)