

## Δέκα απλοί τρόποι προστασίας της ιδιωτικότητας

/ [Πεμπτούσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες](#)





**Ακόμα και η αγορά κάποιων προσωπικών ειδών, εφόσον γίνεται με πιστωτική κάρτα, μπορεί να γίνει “εργαλείο” παραβίασης των προσωπικών σας δεδομένων, που κινδυνεύουν ποικιλοτρόπως. Υπάρχουν όμως κάποια απλά πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να προστατευτείτε.**

### **1. Να βάζετε πάντα κωδικό στις συσκευές σας**

Ακόμα κι αν ακούγεται εκνευριστικό, είναι άκρως απαραίτητο να προστατεύεις με έναν κωδικό που θα γνωρίζεις μόνο εσύ τη συσκευή, όπου υπάρχουν ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα, καθώς σε περίπτωση που τη χάσεις ή στην κλέψουν θα είναι εκτεθειμένα και τα αποτελέσματα είναι απρόβλεπτα.

### **2. Να ενεργοποιήσετε την ειδοποίηση Google για το όνομά σας**

Η διαδικασία είναι εξαιρετικά απλή καθώς το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να πληκτρολογήσεις εδώ το όνομά σου. Στη συνέχεια θα μπορείς να λαμβάνεις μέσω e-mail ειδοποιήσεις, όπου θα ενημερώνεσαι για τις καταχωρίσεις του ονόματός σου στα αποτελέσματα αναζήτησης του Google Search.

### **3. Να αποσυνδέεστε από τους λογαριασμούς σου όταν τελειώνετε**

Είναι επιτακτική ανάγκη να μην ξεχνάς την αποσύνδεση από το e-mail ή τα κοινωνικά δίκτυα. Ποτέ δεν μπορείς να είσαι σίγουρος ότι ο λογαριασμός σου δεν θα πέσει σε αδιάκριτα χέρια και μάτια, ειδικά αν χρησιμοποιείς κοινόχρηστο υπολογιστή.

#### **4. Να μην δίνετε e-mail, τηλέφωνο ή ταχυδρομικό κώδικα**

Όπως δεν θα δώσεις σε έναν άγνωστο στο δρόμο τον αριθμό σου ή τη διεύθυνσή σου, μη δίνεις με τον ίδιο τρόπο στους ιστότοπους αγοραπωλησιών τα προσωπικά στοιχεία σου. Αν κάνεις αυτό το λάθος θα είσαι φακελωμένος και θα βομβαρδίζεσαι από ενοχλητικά e-mails.

#### **5. Να κρυπτογραφείτε τα αρχεία του υπολογιστή σας**

Όταν μιλάμε για κρυπτογράφηση εννοούμε την προστασία προσωπικών φακέλων με κωδικό. Ένας χρήστης που θα επιχειρήσει να δει τα αρχεία που βρίσκονται στους προστατευμένους φακέλους δεν θα καταφέρει να πετύχει τον σκοπό του αν δεν γνωρίζει τον κωδικό που θα έχεις προκαθορίσει. Οι χρήστες υπολογιστών Mac μπορούν να κρυπτογραφήσουν τα αρχεία τους πηγαίνοντας: “Security and Privacy” → “FileVault” → “Turn on FileVault”. Οι χρήστες Windows θα πρέπει να εγκαταστήσουν το πρόγραμμα Bitlocker.

#### **6. Αν χρησιμοποιείτε Gmail ενεργοποιήστε την ταυτοποίηση δύο βημάτων**

Όσοι διαθέτουν λογαριασμό στην υπηρεσία ηλεκτρονικής αλληλογραφίας της Google έχουν το πλεονέκτημα να ενεργοποιήσουν μία υπηρεσία που αποτρέπει τη σύνδεση άγνωστων συσκευών. Αν δεν θέλεις να πέσεις θύμα παραβίασης του λογαριασμού σου πάτα εδώ, ώστε να σου αποσταλεί στο κινητό σου ένα κωδικός ασφαλείας που θα ανανεώνεται κάθε φορά που θα θέλεις να συνδεθείς στο Gmail.

#### **7. Να πληρώνετε σε μετρητά για τις άκρως προσωπικές αγορές σας**

Μπορεί στην Ελλάδα να μην είναι ακόμα διαδεδομένη η αγορά φαγητού ή φαρμάκων μέσω πιστωτικής κάρτας, αλλά στις ΗΠΑ οι ασφαλιστικές εταιρείες μπορούν χάρη στα ικανότατα «λαγωνικά» τους να μαθαίνουν τις διατροφικές συνήθειες των πελατών τους, ώστε να μπορούν να αρνηθούν μία αποζημίωση όταν κάποιος νοσήσει.

#### **8. Να αλλάξετε τις ρυθμίσεις του Facebook σε «φίλοι μόνο»**

Αν δεν θέλεις με μία απλή αναζήτηση στο Google, να φαίνονται οι φωτογραφίες σου ή άλλα προσωπικά στοιχεία θα πρέπει να επιλέξεις αυτή τη ρύθμιση, ώστε να μη γνωρίζει όλος ο διαδικτυακός κόσμος τις συνήθειές σου.

#### **9. Να κάνετε εκκαθάριση ιστορικού και Cookies ανά τακτά χρονικά διαστήματα**

Αν δεν θέλεις να παρακολουθείσαι διαρκώς από τα κατασκοπευτικά «μπισκότα» που σου χαρίζουν απλόχερα οι ιστότοποι, οι οποίοι έχουν ως ένα και μοναδικό σκοπό το κέρδος, καλό θα είναι να διαγράψεις το ιστορικό σου και τα Cookies από τις ρυθμίσεις του διαδικτυακού σου περιηγητή. Μπορείς ακόμα να επιλέξεις την αυτόματη διαγραφή, κάθε φορά που κλείνεις το browser σου. Ο Mozilla διαθέτει το add-on TACO, που ξεγλιστράει από τους κατασκοπευτικούς μηχανισμούς.

## **10. Να «καλύπτετε» την IP σας**

Αν δεν θέλεις να γνωρίζουν οι διάφοροι ιστότοποι τη διεύθυνση IP σου τότε θα πρέπει να εγκαταστήσεις κάποιο λογισμικό που θα μπορεί να καμουφλάρει την προέλευσή της συσκευής σου. Δύο λύσεις που ενδείκνυνται για αυτή τη δουλειά είναι το Tor και το HideMyAss.

**Πηγή:** [SecNews.gr](http://SecNews.gr)