4 Σεπτεμβρίου 2014

Εξουδετερώστε την πιτυρίδα με θυμάρι

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Το θυμάρι είναι γνωστό από την αρχαιότητα για τις ευεργετικές του ιδιότητες. Ένας μύθος λέει ότι γεννήθηκε από τα δάκρυα της ωραίας Ελένης. Είναι γνωστό αντισηπτικό και θεραπευτικό.

Στα μαλλιά καταπολεμά την πιτυρίδα, την τριχόπτωση και την λιπαρότητα.

Λοσιόν καταπολέμησης της πιτυρίδας με θυμάρι

Σε περίπου ένα λίτρο νερό, πρόσθεσε δύο χούφτες θυμάρι και άφησε το να βράσει για 5 λεπτά. Στη συνέχεια άφησέ το περίπου 10 λεπτά να “ηρεμήσει” και να γίνει χλιαρό.

Σούρωσε το και πρόσθεσε 2 κουταλιές της σούπας μηλόξυδο.

Στη συνέχεια κάνε μασάζ στο κεφάλι σου με τη λοσιόν που έφτιαξες.

Μπορείς να τη διατηρήσεις στο ψυγείο σε κλειστό δοχείο ή σε μπουκάλι ψεκασμού.

Πηγή:neadiatrofis.gr