5 Σεπτεμβρίου 2014

Ο διαβήτης της κυήσεως οδηγεί στο «ζάχαρο» το παιδί

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φωτο:mybabysworld.gr

Τα παιδιά που γεννιούνται από μητέρες οι οποίες εκδηλώνουν διαβήτη της κυήσεως μπορεί να έχουν αυξημένες πιθανότητες να εκδηλώσουν και τα ίδια πρόβλημα σακχάρου, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Την μελέτη πραγματοποίησαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Γέιλ, οι οποίοι παρακολούθησαν την πορεία της υγείας 255 παχύσαρκων παιδιών, τα οποία κατά την έναρξή της είχαν ηλικία 12 ετών και ήσαν υγιή.

Οι ερευνητές πήραν συνεντεύξεις από τις μητέρες τους για να μάθουν τυχόν ιστορικό διαβήτη της κυήσεως, διαπιστώνοντας πως το 82% (210 παιδιά) δεν είχαν εκτεθεί στον διαβήτη της κυήσεως κατά την ενδομήτριο ζωή, ενώ τα υπόλοιπα 45 είχαν.

Τρία χρόνια αργότερα, από τα παιδιά των γυναικών δίχως διαβήτη της κυήσεως το 9% είχαν εκδηλώσει τύπου 2 διαβήτη ή μία προδιαβητική κατάσταση που λέγεται διαταραγμένη αντοχή στην γλυκόζη. Ωστόσο, το αντίστοιχο ποσοστό στα παιδιά των γυναικών με διαβήτη της κυήσεως ήταν 31%.

Αφού οι ερευνητές συνυπολόγισαν όλους τους παράγοντες κινδύνου για τύπου 2 διαβήτη κατέληξαν στο συμπέρασμα πως ο διαβήτης της κυήσεως της μητέρας αύξανε κατά 5,75 φορές τον κίνδυνο διαβήτη τύπου 2 στο παιδί της.

«Η έκθεση στον διαβήτη της κυήσεως ήταν ο πιο σημαντικός προάγγελος στην

εμφάνιση της διαταραγμένης αντοχής στην γλυκόζη και τον τύπου 2 διαβήτη», δήλωσε η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Σόνια Κάπριο, καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας στο Γέιλ.

Η δρ Κάπριο χαρακτήρισε το εύρημα «ανησυχητικό», εξηγώντας πως εξετάσεις στα παιδιά έδειξαν ότι πριν καν διαταραχθεί το σάκχαρό τους είχαν μειωμένη λειτουργία των βήτα-κυττάρων του παγκρέατος, τα οποία παράγουν την ορμόνη ινσουλίνη που διασπά το σάκχαρο.

Όπως γράφουν η δρ Κάπριο και οι συνεργάτες της στην επιθεώρηση «Diabetologia», ο ολοένα αυξανόμενος αριθμός γυναικών με διαβήτη της κυήσεως υποδηλώνει ότι στο μέλλον θα αυξάνονται τα παιδιά με πρώιμο διαβήτη με ρυθμό πολύ ταχύτερο από αυτόν που βλέπουμε σήμερα.

Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

Πηγή : Web Only- ygeia.tanea.gr