4 Σεπτεμβρίου 2014

Τι αποκαλύπτει η φωνή για την υγεία σας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Σπανίως παρατηρούμε τις αλλαγές που συμβαίνουν στη φωνή μας και ακόμη σπανιότερα ανησυχούμε γι' αυτές. Μια λοίμωξη ή η καταπόνηση της φωνής μπορεί να οδηγήσουν σε τέτοιου είδους αλλαγές, όμως υπάρχει περίπτωση να υποδεικνύουν και κάποιο σοβαρότερο πρόβλημα υγείας.

Οι αλλαγές στον τόνο της φωνής συμβαίνουν όταν μεταβάλλεται το σχήμα των φωνητικών χορδών ή η απόσταση μεταξύ τους.

1. Τραχιά φωνή

Μπορεί να υποδεικνύει γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση. Η παλινδρόμηση οξέων από το στομάχι στον οισοφάγο μπορεί να φτάσει στο λάρυγγα και το λαιμό. Ο ερεθισμός του λάρυγγα από τα οξέα κάνει τη φωνή πιο τραχιά, καθώς οι φωνητικές χορδές διογκώνονται και αλλοιώνονται οι φυσιολογικές δονήσεις που πραγματοποιούν.

2. Ένρινη φωνή

Είναι τυπικό σύμπτωμα του κρυολογήματος, όταν φράζει η ρινική κοιλότητα. Εάν

όμως η φωνή είναι μόνιμα έτσι, μπορεί να είναι αποτέλεσμα χρόνιας ρινοκολπίτιδας, δηλαδή φλεγμονής των παραρινικών κόλπων λόγω λοίμωξης, αλλεργίας ή αντίδρασης του ανοσοποιητικού σε κάποιο περιβαλλοντικό ερέθισμα.

3. Βαθιά/μαλακή φωνή

Οι αλλαγές στη φωνή μπορεί επίσης να υποδεικνύουν δυσλειτουργία του θυρεοειδούς. Οι επακόλουθες διαταραχές στο ορμονικό μπορεί να επηρεάσουν τη φωνή, η οποία γίνεται συνήθως πιο βαθιά. Ο υπερθυρεοειδισμός και ο υποθυρεοειδισμός μπορεί επίσης να οδηγήσουν σε εξασθένιση της φωνής ως προς την έντασή της.

4. Μονότονη φωνή

Η μειωμένη τονικότητα της φωνής αποτελεί συχνά ένδειξη του Πάρκινσον. Περίπου το 90% των ασθενών με Πάρκινσον εκδηλώνουν μεταβολές στη φωνή.

5. Βραχνή φωνή

Το σύμπτωμα είναι σύνηθες στην περίπτωση λαρυγγίτιδας και μπορεί να επιμείνει έως και μία εβδομάδα περισσότερο από τα υπόλοιπα συνοδά συμπτώματα. Ωστόσο, στα πρώτα στάδια του καρκίνου του λάρυγγα, ο καρκινικός όγκος μπορεί να επηρεάσει τη φυσιολογική λειτουργία των φωνητικών χορδών, με τη φωνή να γίνεται πιο τραχιά.

Πηγή: onmed.gr