6 Σεπτεμβρίου 2014

# Μύκητες στα νύχια; Καταπολεμήστε τους στο σπίτι, με αυτή την απλή φυσική συνταγή

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



*Φωτο:shape.gr*

Θα χρειαστείτε τρία μόνο υλικά
Το καλοκαίρι δυστυχώς τελειώνει . Το θετικό είναι ότι απολαύσατε τέλειες στιγμές χαλάρωσης αλλά και απόλυτης διασκέδασης. Αγαπημένη ώρα της ημέρας; Μα φυσικά όταν κάνατε το μπανάκι σας στη θάλασσα ή σε κάποια πισίνα. Όλα καλά μέχρι εδώ. Πάμε τώρα στα αρνητικά. Η επιστροφή στην καθημερινότητα σας... πονάει. Σιγά σιγά θα πρέπει να μπείτε σε πρόγραμμα και φυσικά να κλείσετε εκκρεμότητες.

Πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε; Να ελέγξετε την κατάσταση της υγείας σας. Τεστ ΠΑΠ, αιματολογικές και όλα τα καλά. Δυστυχώς, καλοκαίρι και μύκητες πάνε μαζί. Αν ανήκετε και εσείς στην κατηγορία των άτυχων που κόλλησαν μύκητες στα νύχια, σας έχουμε την λύση. Πρώτον, επισκεφτείτε τον δερματολόγο σας και ακολουθήστε τη θεραπεία που θα σας συστήσει και δεύτερον, δοκιμάστε την φυσική-σπιτική συνταγή μας.

Θα χρειαστείτε: 500ml ζεστό/βρασμένο νερό, 60ml μηλόξιδο, 4 κ.σ ξερά άνθη καλέντουλας

Διαδικασία: Βάζετε σε ένα μπολ τα άνθη καλέντουλας. Από πάνω ρίχνετε το ζεστό νερό και σκεπάζετε το μπολ. Αφήνετε για λίγη ώρα μέχρι να μουλιάσουν και το

νερό να γίνει χλιαρό. Έπειτα, σουρώνετε και ρίχνετε σε μια λεκάνη το μείγμα. Τοποθετήστε τα πόδια σας ή τα χέρια σας (όπου παρουσιάζετε το πρόβλημα) στη λεκάνη και τέλος προσθέστε το μηλόξιδο. Τρίψτε τα με αυτό το μείγμα για τουλάχιστον ένα τέταρτο, πρωί-βράδυ.

**Πηγή:** queen.gr