8 Σεπτεμβρίου 2014

Αλλάξτε διάθεση με τα χρώματα

/ Γενικά Θέματα



Διαλέξτε το σωστό χρώμα στα ρούχα σας και θα δείτε τη διάθεσή σας αλλά και ολόκληρη τη μέρα σας ν’ αλλάζει!

ΜΠΛΕ

Νιώθετε μελαγχολικά; Το μπλε είναι γνωστό ως το χρώμα της ειρήνης, μια επιλογή που ηρεμεί την ψυχή. Χαλαρώστε, κοιτάξτε το γαλάζιο του ουρανού ή φανταστείτε το βαθύ μπλε της θάλασσας και πάρτε μια βαθιά ανάσα. Εάν προβλέπεται μια κουραστική μέρα στην εργασία σας, προσθέστε ένα αξεσουάρ σε φωτεινή απόχρωση, όπως ένα βαθύ κόκκινο μαντίλι ή γραβάτα, για να προσθέσετε δύναμη στο μπλε φόρεμα ή κοστούμι.

ΚΟΚΚΙΝΟ

Βιώνετε έλλειψη αυτοπεποίθησης; Το κόκκινο μπορεί να τραβήξει τα βλέμματα, να αισθάνεστε γεμάτοι ενέργεια και να σας τονώσει. Για να πειστείτε να φορέσετε κάτι κόκκινο πρέπει να αναπτύξετε την πίστη στον εαυτό σας και στις δικές σας δυνάμεις. Εάν σπάνια φοράτε αυτό το χρώμα γιατί κάπως το φοβάστε, προσπαθήστε να το βάλετε στη ζωή σας, ξεκινώντας με μικρές λεπτομέρειες όπως ένα ζευγάρι κόκκινα παπούτσια, μια τσάντα ή ένα μπορντό σακάκι.

ΠΡΑΣΙΝΟ

Νιώθετε στρεσαρισμένοι ή νευρικοί; Το πράσινο είναι μια καλή επιλογή. Σαν να θέλετε να δημιουργήσετε ένα μικρό κέντρο χαλάρωσης μέσα στο χάος, αφού ηρεμεί αλλά και ξεκουράζει όπως μια βόλτα στην εξοχή. Εδώ χρειάζεται μια προσοχή με τις αποχρώσεις! Βεβαιωθείτε ότι έχετε επιλέξει τον τόνο που ταιριάζει στα δικά σας χρώματα. Υπάρχουν κάποιες αποχρώσεις του πράσινου που δεν είναι κατάλληλες για κανέναν!

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

Νιώθετε ότι κανείς δε σας δίνει σημασία; Θα στρέψετε σίγουρα την προσοχή πάνω σας, αν φοράτε κάτι σε πορτοκαλί χρώμα! Αν δεν είστε απόλυτα έτοιμοι για κάτι τέτοιο, επιλέξτε αυτό το αναζωογονητικό και έντονο χρώμα σε ένα μεμονωμένο κομμάτι, όπως ένα πουλόβερ, ένα φουλάρι, μια τσάντα ή ένα πορτοφόλι. Επίσης, η αύρα σας θα είναι ανοικτή για να προσελκύσετε αυτόν ή αυτήν που ψάχνετε.

ΜΩΒ

Οι Βασιλείς ήταν οι μόνοι άνθρωποι που μπορούσαν να φορούν αυτό το χρώμα. Εμείς οι κοινοί άνθρωποι ωθούμαστε στο να το επιλέγουμε όταν έχουμε την ανάγκη να νιώσουμε ότι μπορούμε να κάνουμε ό, τι θέλουμε. Αν αισθάνεστε ότι σας λείπει η αυτοπεποίθηση και το σθένος, τότε επιλέξτε το και αμέσως θα δείτε τον εαυτό σας πιο ισχυρό, θα πιστέψετε σε αυτόν και θα κάνετε τις δικές σας επιλογές. Το μωβ είναι συχνά το αγαπημένο χρώμα των δημιουργικών ανθρώπων.

Mix and Match tips

Θέλετε να νιώσετε δραστήριοι και δημιουργικοί; Προσπαθήστε να συνδυάσετε ρούχα και αξεσουάρ σε μπορντό και κόκκινο ή πορτοκαλί.

Αναζητάτε γαλήνη και ηρεμία; Επιλέξτε το μπλε και το πράσινο.

Και αν έχετε τη διάθεση να διασκεδάσετε και να έχετε τρελά κέφια, σίγουρα θα πρέπει να ποντάρετε σε ένα κομμάτι του πορτοκαλί και του χρυσού.

Πηγές: astrology.gr –ikypros.com