7 Σεπτεμβρίου 2014

Μεξικανή Ετών 127 εξηγεί τα τρία μυστικά της μακροζωίας της

/ Γενικά Θέματα



Η Μεξικανή Λεάνδρα Μπεσέρα Λουμπέρας έχει γεννηθεί στις 31 Αυγούστου 1887 - τη χρονιά που η βασίλισσα Βικτώρια γιόρτασε το Χρυσό Ιωβηλαίο της- και είναι η γηραιότερη γυναίκα του κόσμου, με ηλικία 127 ετών.

Η Λεάνδρα ήταν 27 ετών όταν ξέσπασε ο Πρώτος Παγκόσμιος Πόλεμος, 66 ετών όταν η Βασίλισσα Ελισάβετ η Δεύτερη ανέβηκε στο Βρετανικό Θρόνο και 82 ετών όταν ο πρώτος άνθρωπος πάτησε στη Σελήνη.

Η ίδια πολέμησε στη Μεξικανική Επανάσταση του 1910-1917 ως αρχηγός των Αντελίτας -γυναικών που πολέμησαν δίπλα στους άντρες τους. Μέχρι τώρα, έχει θάψει και τα πέντε της παιδιά, τα περισσότερα από τα 20 εγγόνια της, ενώ έχει 73 δισέγγονα και 55 τρισέγγονα. Δεν πάσχει ούτε από διαβήτη ούτε από υπέρταση και τρώει όσα αλμυρά και γλυκά θέλει.
Όταν τη ρώτησαν ποιο είναι το μυστικό της μακροζωίας της, η Λεάνδρα αποκρίθηκε: «Να τρως καλά, να κοιμάσαι καλά και να μην παντρευτείς ποτέ».

Πηγή: iefimerida.gr